



〔3〕 パワーリフティング

知名町

競技日程

開 始 式	9月22日(金) 9時00分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな
審 判 会 議	9月22日(金) 9時30分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな

会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
おきえらぶ文化ホール あしびの郷・ちな	9月22日 (金)	1	A	成年女子	軽量級	決勝 10:00～
			B	成年女子	重量級	決勝 10:00～
		2	C	成年男子	59kg級	決勝 15:00～
			D	成年男子	59kg級	決勝 15:00～
			E	成年男子	66kg級	決勝 15:00～
			F	成年男子	74kg級	決勝 10:00～
	9月23日 (土)	3	G	成年男子	74kg級	決勝 10:00～
			H	成年男子	83kg級	決勝 15:00～
		4	I	成年男子	83kg級	決勝 15:00～
			J	成年男子	93kg級	決勝 10:00～
	9月24日 (日)	5	K	成年男子	105kg級	決勝 10:00～
			L	成年男子	105kg級	決勝 10:00～
		6	M	成年男子	120kg級	決勝 15:00～
			N	成年男子	120kg級 & 120kg超級	決勝 15:00～

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後最終決定する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

第1セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式

【成年女子】	9月22日(金) 14時30分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな
【成年男子】	9月22日(金) 18時00分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな
	9月23日(土) 18時00分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな
	9月24日(日) 18時00分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな
【都道府県団体】	9月24日(日) 18時00分	おきえらぶ文化ホール	あしびの郷・ちな