



デモンストレーションスポーツ

いちき串木野市

少林寺拳法

【期 日】令和5年 6 月 25 日 日 曜

【会 場】いちき串木野市総合体育館

【参加人数】選手・監督(参加者) 125 人 大会関係者 47 人 一般観覧者 163 人

競技の部では、小学1年生から70歳までの幅広い年齢層の拳士が、国体選手としての誇りをもって参加し、日頃の修練の成果を発揮しました。また交流の部では、健康プログラム、介護技術の紹介、護身術など、少林寺拳法の技を生かした内容を参観者も一緒になって体験しました。参加者からは多くの笑顔があふれ、国体デモンストレーションスポーツの目的である、世代間や地域間の交流の輪を広げる大会になりました。

— 競技の様子 —



①開会式



②模範演武



③少年団体演武



④交流の部（健康プログラム）



⑤交流の部（介護技術紹介）



⑥交流の部（護身術紹介）