



デモンストレーションスポーツ

3B体操

3B体操

【 期 日 】令和5年 5 月 14 日 日 曜

【 会 場 】いちき串木野市総合体育館

— 競技結果 —

競技内容

	プログラム	
会員・一般 交流タイム	1	ゆめ-KIBAIYANSE-紹介
	2	ウォーミングアップ
	3	ベル:グスタフス・スコール
	4	ベル:タンゴ・ミクサー
	5	ベルター:スカンジナビアン・ポルカ
	6	ベルター:アレクサンドロフスキー
	7	ストレッチ
会員発表	8	ベル:大丈夫
	9	ベルター:パッチン
	10	五輪ベルター:LOVE☆QUEEN
全員でラスト	11	アクティブステップ