

第20回全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2020

# 燃ゆる感動 かがしま大会

# 燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

のりしろ

のりしろ

- カット
- 山折り
- - - - 谷折り



片方を折って差し込みます

長さが足りないときに  
つぎ足してください

