



燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

綱 引

競技のみどころ

- 一本の綱を使った団体戦による力くらべです。見た目にも分かりやすく世界的に広く行われ、かつてはオリンピック種目でもありました。互いにパワーとテクニックをぶつけ合い、一瞬たりとも気の抜けない競技です。
- 試合では、時間制なく自チーム側に4m引き込みは勝利となります。
- 国体では、成年男女、少年男女、成年男女混合(男女各4人)で8人制の団体戦が実施されます。合計体重に、成年男子600kg、成年女子500kg、少年男子520kg、少年女子440kg、成年男女混合560kgの上限が設定されています。



かがしま国体に向けた思い

- シンプルゆえ誰でも参加できる魅力があり、子どもから大人まで県内各地で大会などが開催されています。県勢は九州大会で上位入賞を果たすなど実力を十分に備えています。
- 鹿児島県綱引連盟では、選手・スタッフ一丸となって、さらなる競技力向上に取り組んでいます。
- 「かがしま国体」では、多くの県民に綱引の魅力を知ってもらうため、全力を尽くします。



燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

武術太極拳

競技のみどころ

- 長大な歴史の中で発展してきた中国武術は、世界に普及しています。独特の美しい動作とこれに注目です。
- 試合では、攻撃や防衛など連続した動作の「套路(トウロウ)」と呼ばれる演武を行います。その正確さや美しさを競います。
- 国体では、成年男女、少年男女、シニア男女で実施されます。活動的でスピード感あふれる「長拳(カンファン)」から2種目、ゆったりとした優雅な動きの「太極拳」から3種目がそれぞれ実施されます。



かがしま国体に向けた思い

- 太極拳は、健康増進のために中高年を中心に親しまれている一方、競技としても魅力的で、多くの若年層が引き込まれています。
- 鹿児島県武術太極拳連盟では、選手・スタッフ一丸となって、さらなるレベルアップに取り組んでいます。
- 「かがしま国体」では、上位を目指すとともに、武術太極拳の魅力を広げたいと思います。



燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

パワーリフティング

競技のみどころ

- 人間の基本的な運動要素である「立つ」、「押す」、「引く」のウエイトトレーニングを顕微鏡化したもので、パワーとスピードが要求されます。
- 試合では、バーベルを肩に担いで立ち上がる「スクワット」、ベンチの上に横になった状態から胸の上でバーベルを挙げる「ベンチプレス」、床に置かれたバーベルを垂直に引き上げる「デッドリフト」の3種目を行い、その合計重量を競います。
- 国体では、成年男女で体重別(階級ごと)に実施されます。



かがしま国体に向けた思い

- 比較的馴染みが薄いスポーツですが、体力や年齢に合わせて気軽に始められます。
- 鹿児島県パワーリフティング協会では、選手・スタッフ一丸となって、競技力向上はもとより、普及活動にも取り組んでいます。
- 「かがしま国体」では、一人でも多くパワーリフティングの魅力を知ってもらうため、全力を尽くします。



燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

ゲートボール

競技のみどころ

- 昭和22年に日本で誕生し、その後、子ども向けに考案され、高齢者にも広まり普及しました。競技に見られる特徴的な駆け引きに注目です。
- 試合では、スティックでボールを打ち、3つのゲートを通過して、最終にゴールポストに当て得点を競います。
- 国体では、男女各16チームによる1次リーグと決勝トーナメントが実施されます。1試合30分以内、チームの総得点で勝敗を決します。



かがしま国体に向けた思い

- 練習プレーが勝敗を分けます。戦術も多様化してきており、一つのミスが勝敗の行方を大きく左右します。駆け引きや二転三転する状況に注目してください。
- 鹿児島県ゲートボール協会では、選手の競技力向上や、審判員のレベルアップなど組織体制の強化に取り組んでいます。
- 「かがしま国体」では選手・スタッフ一丸となって優勝を目指します。また、競技会場地となる県庁市の観光紹介や、全国から訪れる選手たちへの真心こもったおもてなしにも努めます。



燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

グラウンドゴルフ

競技のみどころ

- 昭和57年に鳥取県で考案されました。一度プレーすれば覚えられるシンプルルールで、高度な技術が必要とせず、子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。
- 試合では、専用クラブでボールを打ち、ホールポスト内に止まるまでの打数を競います。
- 国体では、交歓大会として(個人戦を兼ねて)男女混合チーム(男女各6人)による団体ゲーム3ラウンド(1ラウンド8ホール)が実施され、また、交流大会として個人戦1ラウンドが実施されます。



かがしま国体に向けた思い

- 鹿児島県には日本グラウンドゴルフ協会が認定するコースが15もあり、全国大会も開催されています。また、都道府県別協会会員数も全国で最も多く、これまで全国大会で団体優勝及び個人優勝を果たすなど、その実力も全国トップクラスです。
- 鹿児島県グラウンドゴルフ協会では、会員相互の交流に努めながら、さらなる競技の普及と技術の向上に取り組んでいます。
- 「かがしま国体」では、優勝を目指し、全力を尽くします。