

# シッティングバージョン

★振付説明文内(①～⑧)…拍数



# シッティングバージョン

★振付説明文章内(①～⑧)…拍数

続き

① を繰り返す  
最後は2拍ずつゆっくり行う



キバイヤンセ × 4



⑥・⑦ を繰り返す  
最後は腕も伸ばす

⑥・⑦ を繰り返す



間に光る星たちも 土を割って咲く花も みんな みんな かけひなた 越えながら生きている

⑧ ①②胸の前で、小指から順に、開いて閉じる



③胸の前で1拍手、④拳(こぶし)を握(にぎ)ったまま、右手を前へグータッチする  
パン!



⑤両手で、①同様小指から開いて閉じる



③同様に胸の前で1拍手、  
④拳(こぶし)を握(にぎ)ったまま、左手を前へグータッチする  
パン!



左手も  
繰り返す

キバイヤンセ キバイヤンセ × 2

両手を体前面で大きく振り、  
最後は両手の拳(こぶし)を握(にぎ)り、左側で抱えるようにする



両手を体前面で大きく振り、  
最後は両手の拳(こぶし)を握(にぎ)り、右側で抱えるようにする



その場足踏みしながら  
前を向く



キバイヤンセ キバイヤンセ × 2

体前面で左手から  
片手づく抱える



足踏みしながら両手を水平にゆっくり開く  
(手を開くだけでも良い)



抱きしめて生きていこう

両手を上に挙げる



右手でガツツポーズ



★ポーズは自由でも良い

チェスト

チェスト

左手のグーを右斜め下に  
伸ばす



そのまま  
4拍  
ボーズ

★ポーズは自由でも良い

チェスト!

⑩ その場足踏み  
①で開き、②で手を叩く  
パン!



16拍  
繰り返す

両腕を上下に振りながら、  
左・中・右・中と体をひねる  
(反対側へも繰り返す)



左右  
繰り返し

両手を高く挙げ、  
①で開き、②で手を叩く  
パン!



両腕を上下に振りながら、  
左・中・右・中と体をひねる  
(反対側へも繰り返す)



左右  
繰り返し

両手を腕を抱えて小さく前屈する  
右足から片足足づつ開き、腕も同様に斜め下に広げる



もう一度小さくなる



両手を後ろから斜め上へ  
ゆっくり挙げていく



最後は両手を太陽のようにキラキラ振る



## ミニコラム

### 鹿児島県PR動画の紹介

プロモーションムービーの中では、鹿児島県の観光地画像をバックに踊るシーンもあります。

ここでは、画像の一部としても使用されている鹿児島県PR動画をご紹介します。



KAGOSHIMA Energetic Japan

自然・温泉・食・伝統的工芸品等のテーマ毎に、高画質4K  
カメラで撮影し、実際に鹿児島を旅しているような臨場感あふ  
れる動画です。

○本編映像には桜島、いぶすきの菜の花、霧島神宮、屋久島の各映像を使用



BIRD'S EYE VIEW OF KAGOSHIMA

県内6つの離島(甑島・種子島・屋久島・奄美大島・加計呂麻島・  
与論島)毎に、ドローン空撮による高画質4Kカメラで撮影した  
ダイナミックな動画です。

○本編映像には種子島 竹崎温泉、加計呂麻島 徳浜の各映像を使用



⑥・⑦ を繰り返す



きみの夢は何だろう？ 探す旅が人生さ 頑張ろう だけど 疲れたら テゲテゲで一休み



⑥ を繰り返す



⑨ 右手左手と  
顔の下に重ねる



笑顔が開くように、  
両手を顔の下で開く



両手を水平に  
ゆっくり開く

間に光る星たちも 土を割って咲く花も

みんな みんな その笑顔・・・