

イージー バージョン

★振付説明文章内(①～⑧)…拍数



イージー バージョン

★振付説明文章内(①～⑧)…拍数

続き



⑥・⑦を繰り返す



闇に光る星たちも 土を割って咲く花も みんな みんな かけひなた 越えながら生きている



Kibai Yansensei Kibai Yansensei × 2



Kibai Yansensei Kibai Yansensei × 2



⑥・⑦を繰り返す



きみの夢は何だろう？ 探す旅が人生さ 究張ろう だけど 疲れたら テゲテゲで一休み



闇に光る星たちも 土を割って咲く花も

みんな みんな その笑顔・・・

体前面で左手から片手づつ抱える

両手を水平に開きつつ、同時にバランスステップをしながら1回転する

両手を上に擧げる

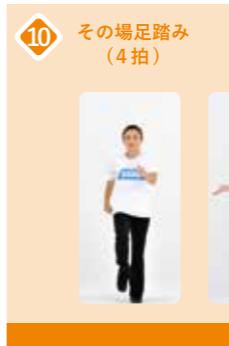
右手のグーを左上に伸ばす



抱きしめて生きていこう

チエスト

チエスト



チエスト！



ミニコラム

① 全国障害者スポーツ大会とは

全国障害者スポーツ大会は、身体障害のある人々を対象に行われてきた「全国身体障害者スポーツ大会」と、知的障害のある人々を対象に行われてきた「全国知的障害者スポーツ大会」を一つにし、平成13年から始まった障害者スポーツの全国的な祭典です。平成20年の第8回大会からは、精神障害のある人々を対象にした種目も加えられました。障害のある選手が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験したり、たくさんの人が障害を理解し、障害のある人の社会参加を広めたりしていくことを目的としています。オリンピックの後に開催されるパラリンピックのように、国体に引き続き開催されますが、国体と一緒に盛り上げていきましょう。

