

なんさつの楽しみ方



Makurazaki

Ibusuki



Minami
satsuma

Minami
kyushu



きれいな景色がいっぱい！
カメラ片手に出掛けよう

グルメや温泉、
アクティビティも
たくさんあるんだね



鹿児島県南薩地域振興局

「南薩地域体験型観光発信事業」
令和3年度鹿児島県地域振興推進事業

南薩エリアの「どこで何をする?」

『やりたい』『したい』こといっぱいの南薩へ

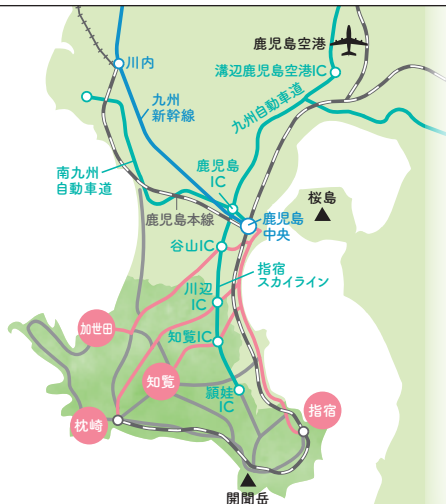
鹿児島県の薩摩半島・南に位置する「南薩」地域。
 カツオ節生産量日本一で「出汁の王国」、枕崎市をはじめ、
 砂むし温泉で有名な指宿市、
 リアス海岸が雄大な景色をかたちづくる南さつま市、
 「薩摩の小京都」と呼ばれる知覧武家屋敷庭園の美しい南九州市など、
 魅力いっぱいの土地が広がっています。

アクティビティやものづくりはもちろん、
 大自然の中を散策したり、おいしいものを食べたり…
 『やりたい』『したい』ことがいっぱいです。

ガイドブックを片手に、「南薩」の旅へと出掛けましょう。

南薩へのアクセス

- 枕崎市 ▶▶▶ 車で70分……鹿児島→枕崎(国道225号)
JRで150分…指宿枕崎線
鹿児島中央駅→枕崎駅
- 指宿市街 ▶▶▶ 車で70分……鹿児島→指宿(国道226号)
JRで80分……指宿枕崎線
鹿児島中央駅→指宿駅
- 南さつま市街(加世田) ▶▶▶ 車で60分……鹿児島→加世田
(国道225号→県道20号)
- 南九州市街(知覧) ▶▶▶ 車で60分……鹿児島→知覧(国道226号)



鹿児島へのアクセス

- 飛行機 ▶
 - ・東京(羽田) - 鹿児島(約1時間50分～2時間5分)
 - ・東京(成田) - 鹿児島(約1時間40分～2時間15分)
 - ・伊丹 - 鹿児島(約1時間10分)
 - ・名古屋 - 鹿児島(約1時間15分～35分)
 - ・神戸 - 鹿児島(約1時間10分)
- 新幹線 ▶
 - ・新大阪 - 鹿児島中央(約3時間41分)
 - ・博多 - 鹿児島中央(約1時間16分)



P4～7 ▶ 枕崎市

- カツオを味わい尽くす1日
- 海の街でアートを楽しまう
- 枕崎お魚センターでカツオのわら焼きを体験
- 海の生き物に癒やされるみなとの小さな水族館
- 無料でキャンプもOK! 絶景の火之神公園へ
- 五感で感じる焼酎造り明治蔵を見学
- 絶景の海岸線を歩くオーシャンビューイング
- 自然花(じねんか)はワクワクがいっぱい!
- ご当地グルメを堪能枕崎鯉船人めし
- 本土最南端の枕崎駅旅の記念に立ち寄って

P8～11 ▶ 指宿市

- 女子カアップのビタミン旅
- 火山のパワーを感じよう
- 色とりどりのポストを探しに
- 開聞山麓香料園でお気に入りの香りを
- 夏はやっぱりそうめん流し
- 街中で探そうイーブイマンホール
- ご当地グルメ「温たまらん井」に舌鼓
- パワースポットの知林ヶ島へ渡ろう
- カツオ節の製造工程ツアアで見学しよう
- 名物の砂むし温泉でリフレッシュしよう



P12～15 ▶ 南さつま市

- アウトドアを満喫しよう!
- 体験して職人技を学ぼう
- 夏にはSUP体験で坊津の海を満喫!
- 自社農場直送のカフェ自然の恵みを味わう
- マルス津貫蒸溜所でウイスキーの製造見学
- 「南さつま海道八景」を見つけたる海岸線ドライブ
- 海浜温泉でリラックス貸切の家族湯もお勧め
- 加世田麓をポタリング自転車街並み散策
- 石窯でピザ作り体験地元の食材を堪能
- 果樹園自慢の完熟金柑お土産に「香りの宝石瓶」

P16～19 ▶ 南九州市

- 番所鼻自然公園をのんびり歩こう
- 武家屋敷を一日満喫
- 清水磨崖仏の史跡で歴史を感じて
- 「福のや、」で田舎暮らしを体験
- 川辺仏壇の技術を体験してみよう
- 豊かな自然の中で乗馬や馬のお世話体験
- 前田いちご園で笑顔溢れるいちご狩り
- ユニークな願掛け釜蓋神社でパワー充電
- 川辺の町を眺めながら温泉でゆったりと
- まるやかな知覧茶でホッとくつろぎ時間

※掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります
 ※GWや年末年始の休み、営業時間は各スポットにご確認ください

自分好みの
体験を探そう!

About Makurazaki City

カツオ節生産量日本一を誇る「枕崎市」。世界が注目する和食文化を支える、「だし」の魅力を発信しています。近年アートへの街としても注目。食とアート巡りを楽しみながら散策して。



Makurazaki View spot

中原公園



中原公園からの眺望は、とにかく絶景！一面に広がる茶畑と真っすぐに続く道の先の東シナ海、そして雄大な開聞岳までも一望できる特等席です。

枕崎港



港町らしい風景が郷愁を誘う枕崎港。穏やかな海に佇む漁船の群れが絵になります。夕暮れ時には、一帯がオレンジ色に染まり、より一層映えます。

かつおのぼり



枕崎市水産センター前の掲揚場。荒天を除く通年、たくさんの「かつおのぼり」が青空を元気に泳ぐ、ユニークな風景を見ることが出来ます。

樟脳工場跡



薩摩藩の主要な輸出品だった樟脳（しょうのう）。県内で唯一現存する工場跡が枕崎市桜山上町にあります。神秘的な雰囲気はまるで遺跡のようです。

モデルコース SPOT 01 食の体験 カツオを味わい尽くす1日



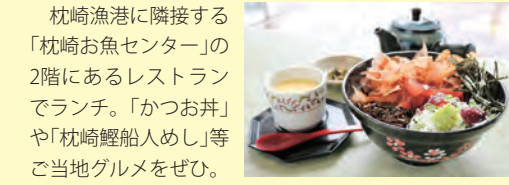
かつお節工場見学とだし引き体験へ

かつお節生産量日本一の枕崎市で、おだし関連商品を販売している「中原水産」。そこで提供しているのが「かつおだし引き体験」です。かつお節工場の見学などを通して、かつお節について学び、茶節（みそ汁）作りの体験ができるDコースが人気です。

枕崎おだし本舗かつ市(中原水産)
☎0993・72・2232
枕崎市東本町74-1
10時～16時
土・日曜、祝日休
<http://www.katsu-ichi.com/tour/>

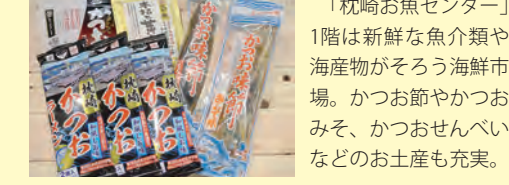
かつおだし引き体験(Dコース)
所要時間/1時間～1時間30分
体験料金/1、2人…1グループ
8800円、3～19人…1人3300円
※7日前までの要予約

ランチ



枕崎漁港に隣接する「枕崎お魚センター」の2階にあるレストランでランチ。「かつお丼」や「枕崎鰹船人めし」等ご当地グルメをぜひ。

お土産



枕崎お魚センター
☎0993・73・2311 枕崎市松之尾町33-1
9時～17時 無休 P有

「枕崎お魚センター」1階は新鮮な魚介類や海産物がそろう海鮮市場。かつお節やかつおみそ、かつおせんべいなどのお土産も充実。

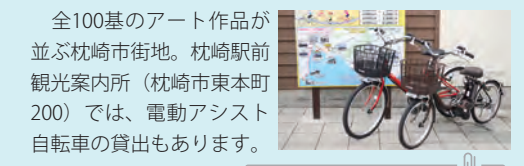
モデルコース SPOT 02 自然体験 海の街でアートを楽しもう



丘の上の美術館でアートを鑑賞

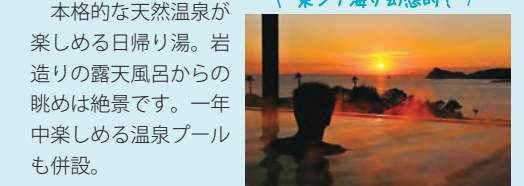
小高い丘の上であり、枕崎市街地や海、晴れた日には離島も望める「南溟館」。絵画・立体作品などの美術品や、郷土にまつわる資料を展示する枕崎の文化発信基地です。常設作品の他、企画展なども開催。景色を眺めながら、外でのんびり過ごすのもお勧めですよ。

枕崎市文化資料センター
南溟館(なんめいかん)
☎0993・72・9998
枕崎市山手町175
9時～17時 月曜休(祝日の場合は翌日休) P有
※入館料が必要な場合有



全100基のアート作品が並ぶ枕崎市街地。枕崎駅前観光案内所(枕崎市東本町200)では、電動アシスト自転車の貸出もあります。

温泉



本格的な天然温泉が楽しめる日帰り湯。岩造りの露天風呂からの眺めは絶景です。一年中楽しめる温泉プールも併設。

夕日に映える立神岩と東シナ海が幻想的!

温泉・温泉プール
入浴料金/大人400円、小学生150円、小学生未満80円

SPOT 08
自然体験

自然花(じねんか)は
ワクワクがいっぱい!



火之神公園から車で約20分の場所にある「自然花(じねんか)」。誰でも無料で利用できる広場は、ブランコやツリーハウス、アスレチックが満載。子どもはもちろん、大人も童心に戻って遊べますよ。また、土日は季節に応じた自然体験や、時計作りなどの手作り体験もできます。



時計作り体験
所要時間/約30分
体験料(材料費含む)/700円
※3日前までの要予約

NPO法人 子育てふれあいグループ 自然花
☎0993・58・1888 枕崎市美山町33
10時～17時 不定休

SPOT 07
自然体験

絶景の海岸線を歩く
オーシャンビューイング



枕崎市から南九州市の海岸と大野岳にかけて、どこからでも開聞岳を眺望できる絶景が魅力の「薩南海岸県立自然公園」。ボランティアクラブ「まくらぎ探検隊」のガイドで、枕崎四景(双子浜・白浜の洞門・犬の白浜・勾玉浜)を歩く「オーシャンビューイング」はいかが。

オーシャンビューイング
ツアー in 枕崎
所要時間/約2時間(9時～17時)
ガイド料/1人500円
※7日前までの要予約



まくらぎ探検隊
☎080・3139・8585 (北川さん)
電話受付9時～21時 無休

SPOT 04
自然体験

海の生き物に癒やされる
みなとの小さな水族館



「枕崎お魚センター」1階の「みなとの小さな水族館」は入館料100円でちょっと一息つける、かわいい水族館。枕崎の海に住む魚をはじめ、色とりどりの小さな魚たちに出会えます。お魚センター中央の巨大アクアリウムにも注目。買い物や食事の合間に癒やしのひとときを。

みなとの小さな水族館
入館料/1人1日100円



みなとの小さな水族館
☎0993・73・2311 枕崎市松之尾町33-1 (枕崎お魚センター内) 9時～17時 無休 P有

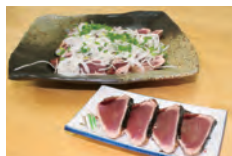
SPOT 03
夏の体験

枕崎お魚センターで
カツオのわら焼きを体験



カツオの本場・枕崎ならではの体験なら、「カツオわら焼きタタキ作り体験」がお勧め。枕崎漁港で水揚げされた刺し身用のカツオを、わらで豪快に焼きタタキにします。出来立てのカツオのたたきは肉厚で絶品! 「カツオ節削り体験」(500円、前日までの要予約)も人気。

カツオわら焼きタタキ作り体験
所要時間/約30分
体験料金/体験のみ1000円～、
食事付き2500円～
※前日までの要予約



枕崎お魚センター
☎0993・73・2311 枕崎市松之尾町33-1
9時～17時 無休 P有

SPOT 10
自然体験

本土最南端の枕崎駅
旅の記念に立ち寄って



本土最南端の始発・終着駅である「枕崎駅」は2013年度のグッドデザイン賞を受賞したレトロな駅舎も魅力。枕崎市観光協会では、「日本最南端の終着駅のある町」として「到着証明書」を発行しています。旅の記念にぜひ。駅舎前に隠れている「ハートストーン」も探してみてください。

到着証明書
販売金額/1枚200円
販売場所/枕崎駅前観光案内所、
枕崎お魚センター、薩摩酒造花
渡川蒸溜所「明治蔵」他



枕崎駅前観光案内所
☎0993・78・3500 枕崎市東本町200
8時30分～17時15分 無休

SPOT 09
夏の体験

ご当地グルメを堪能
枕崎鯉船人めし



「枕崎鯉船人めし」は、「鯉づくし」をテーマにした枕崎市のご当地グルメ。漁師が釣上げた鯉を船上でさばき、ご飯にのせて豪快に食べる「漁師めし」を、現代風にアレンジした料理です。枕崎市内の7店舗で提供しており、それぞれに味付けやトッピングを工夫しています。

枕崎市7店舗で提供中
魚処なにわ/味処一福/すし匠
五条/だいとく/喜久家食堂/
花渡川ビアハウス/枕崎お魚セ
ンター展望レストラン「ぶえん」



枕崎市役所水産商工課
☎0993・76・1668 枕崎市松之尾町64
8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

SPOT 06
夏の体験

五感で感じる焼酎造り
明治蔵を見学



「さつま白波」で知られる薩摩酒造。「明治蔵」では焼酎造りの現場を見学できます。製造過程での香りや音など、焼酎造りを五感で感じて。自由見学の他、ガイド付きの蔵見学も(要予約)。見学後は併設の「花渡川ビアハウス」で「枕崎鯉船人めし」(1000円)も味わって。

蔵見学(ガイド付き)
所要時間/約30分(①11時～
②13時30分～③14時30分～)
入場料/無料
※要予約(ガイドなしは不要)



薩摩酒造花渡川蒸溜所 明治蔵
☎0993・72・7515 枕崎市立神本町
26 9時～16時 12/31・1/1休 P有

SPOT 05
自然体験

無料でキャンプもOK!
絶景の火之神公園へ



東シナ海を臨む海岸沿いの「火之神公園」は、突き出た岬の先端に位置し、沖にそびえる高さ42mの「立神岩」は神秘的な美しさ。枕崎の人にとって原風景の一つです。夏は期間限定でプールも開園。無料でキャンプができるため、週末は家族連れなどで賑わう人気スポットです。

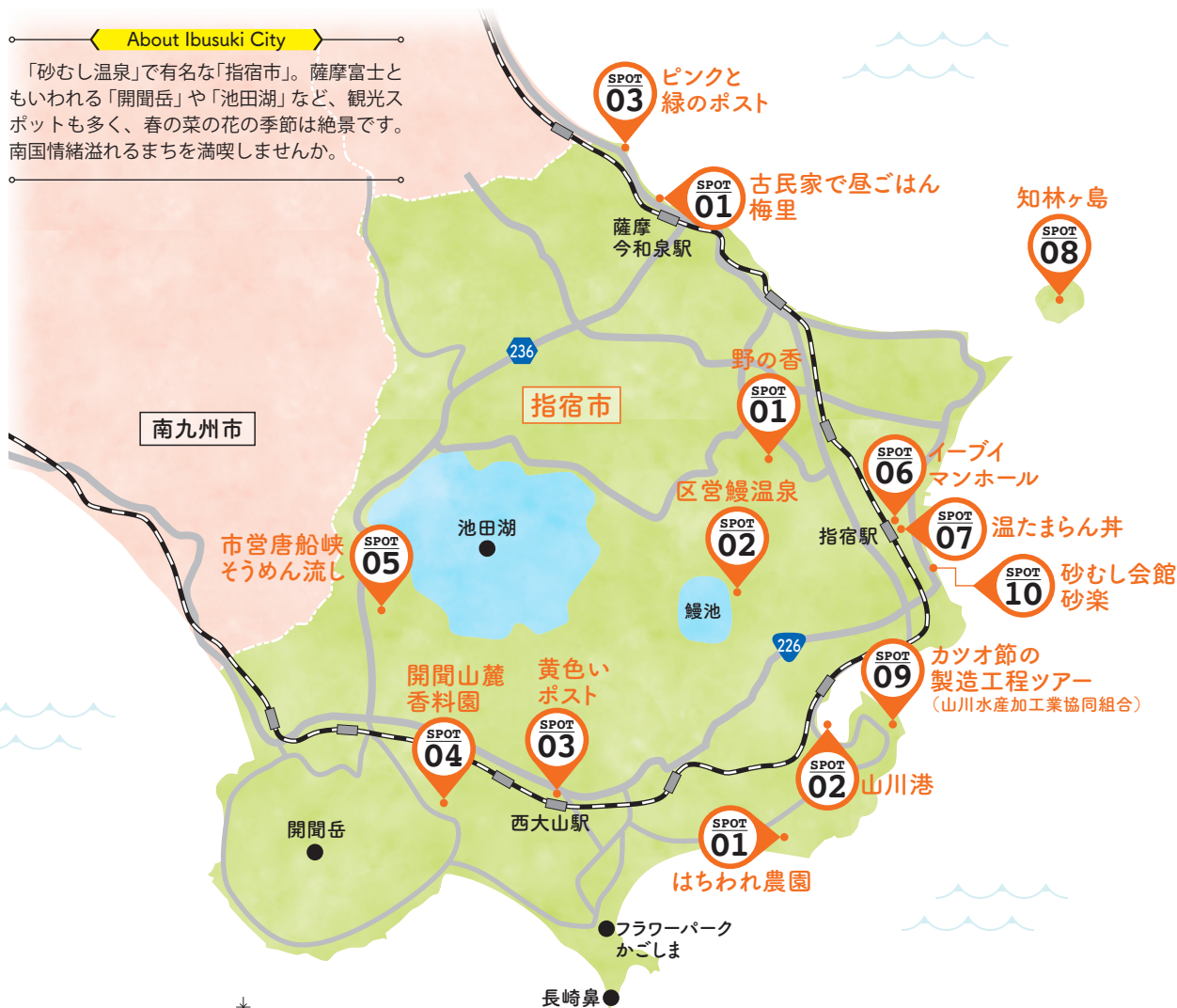
キャンプ利用について
・利用無料、予約不要(先着順)
・バーベキュー可(ゴミや炭は
必ず各自で持ち帰り)
・温水シャワー(4月～11月)3分100円



火之神公園
☎0993・76・1668 (枕崎市水産商工課)、休日は☎0993・
72・1111 (枕崎市役所) 枕崎市火之神岬町47

About Ibusuki City

「砂むし温泉」で有名な「指宿市」。薩摩富士ともいわれる「開聞岳」や「池田湖」など、観光スポットも多く、春の菜の花の季節は絶景です。南国情緒溢れるまちを満喫しませんか。



Ibusuki View spot

池田湖



周囲15km、最大水深233mの九州最大のカルデラ湖。湖畔には四季折々の花々が植栽され、特に1月の菜の花に彩られた風景は見ものです。

開聞岳



薩摩半島の最南端に位置し、標高924mで日本百名山の一つ。緩やかならせん状の登山道もあり、頂上から望む大パノラマは圧巻です。

長崎鼻



薩摩半島の最南端に突き出た岬。天気の良い日には、南の洋上に、屋久島・竹島・硫黄島を望むことができます。

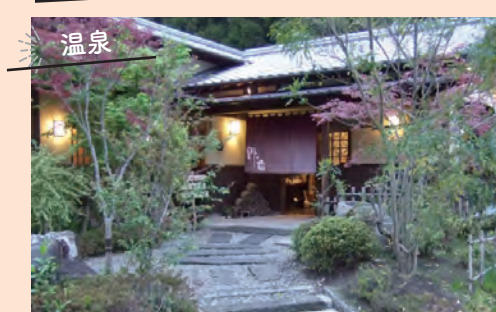
フラワーパークかごしま



温暖な気候と天然の松林に囲まれた地形を生かし、世界各地の植物が楽しめる植物公園。四季折々の植物が魅力です。

モデルコース

SPOT 01 女子カアアップのピクニック旅



山里の家族湯でリフレッシュ 華やか御膳で心もほっこり

山道を抜けると現れる、四季を彩る優しい緑と和の佇まいの貸し切り家族湯。全部で8種類ある家族湯は、各部屋ごとにこだわり露天風呂と、湯上りにくつろげる3畳の和室の休憩室を完備しています。予約は当日の9時から電話で受け付けます。

家族温泉 野の香
☎0993・22・4888
指宿市東方834-1
10時～23時30分(受付終了22時) 第1・3・5火 曜休 5月は第3水曜休

家族湯料金
貸し切り風呂(大人4人まで)
平日(60分) ……1650円
土・日曜、祝日(60分) ……1980円
大型連休(50分) ……1980円

ランチ

古民家で癒やしのひとときを。「篤姫御膳」1650円は、季節の品々と、土鍋で炊いたご飯が自慢です。

古民家で昼ごはん 梅里
☎0993・25・5111 指宿市岩本2848-2
11時～15時30分(14時30分OS) 火曜、第3水曜休

スイーツ

マンゴーやトロピカルフルーツを販売している「トロピカルファーム山川」内のカフェ。月替りのサンドイッチが人気です(時期によって予約が必要)。

はちわれ農園
☎0993・34・2605
指宿市山川福元3363-3
11時30分～17時30分 水曜休 Instagram:@hachiwarenouen



季節ごとのフルーツサンド /
メニュー
フルーツサンド ……260円～590円
マンゴーやブドウ、イチゴなど 季節のフルーツ

モデルコース

SPOT 02 火山のパワーを感じよう



指宿の山川港で魚釣り ガイドさんがレクチャー!

指宿市の山川漁港で、釣りの初心者でも気軽に楽しめる「サビキ釣り」にチャレンジ。ガイドも一緒なので、釣り方やコツなども丁寧に教えてもらえますよ。手ぶらで参加できるのも魅力です。

NPO法人 指宿観光&体験の会
☎0993・23・8800
指宿市湊1-3-2 指宿駅前ビル2階
9時～17時 不定休

魚釣り体験ツアー
所要時間：2時間
体験料金：2200円 定員：4～20人
※竿やリールやエサも準備しているので手ぶらでOK
3日前までの要予約

散策

地元のガイドと一緒に楽しく散策。鰻地区には天然の蒸気を利用したカマド「スメ」があります。蒸し料理や温泉卵を味わえます。

NPO法人 指宿観光&体験の会
☎0993・23・8800
指宿市湊1-3-2 指宿駅前ビル2階
9時～17時 不定休

秘湯鰻温泉散策とスメ体験
体験料金：中学生以上1500円、小学生以下500円、未就学児無料
所要時間：約90分
3日前までの要予約

温泉

鰻池の湖畔にたたずみ、1901年に開設された公衆浴場。西郷隆盛も滞在した湯治場として知られています。熱めの湯が特徴です。

区営鰻温泉
☎0993・35・0814
指宿市山川成川16517
6月～9月…8時～13時、15時～20時(受付終了19時30分)
10月～5月…8時～20時(受付終了19時30分)
第1月曜休(祝日の場合は翌月曜休)



入浴料金
中学生以上200円、小学生100円、乳幼児50円

SPOT 08 教養
パワースポットの
知林ヶ島へ渡ろう



3月から10月の間、潮の満ち引きによって砂の道が現れ、陸とつながる知林ヶ島。縁結びの島、とも呼ばれています。砂州入口付近の撮影スポット「チリンズハート」や、島内の南展望台の「チリンズベル」なども要チェック。全景を眺めるなら、車で約10分の魚見岳へ。



「ちりりんロード」で検索
島へ渡れる時間は、いぶすき観光ネットの「ちりりんロード」で検索を。右下の二次元コードからも可

指宿市観光課 観光総務係
☎0993・22・2111
指宿市十町2424 8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

島へ渡れる時間を確認



SPOT 07 夏の体験
ご当地グルメ
温たまらん丼に舌鼓



指宿のご当地グルメといったら、砂むし温泉を利用した温泉卵で作る「温たまらん丼」。指宿市内15店舗で和洋中さまざまなメニューを提供しています。写真上は、「黒豚と郷土料理 青葉」の「いぶすき黒豚丼」、写真下は「長寿庵」の「黒豚そばろ丼」です。

指宿市内15店舗で提供中
指宿市内のレストランや居酒屋などで、各店趣向をこらした「温たまらん丼」を提供しています



指宿商工会議所
☎0993・22・2473 指宿市大牟礼1-15-13
8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

SPOT 04 自然体験
開聞山麓香料園で
お気に入りの香りを



1941年に誕生したハーブ農園。主に芳樟(ほうしょう)というクスノキから天然の香料を抽出し、香水や精油を製造しています。お気に入りの香りがきくと見つかりますよ。定期的な「香りの講座」の他、秋には「蒸留体験会」も行っています。詳細はHPをチェックして。

香りの講座(要予約)
所要時間/90分～2時間
体験料金/2500円～3000円
蒸留体験会は体験料金1000円



開聞山麓香料園
☎0993・32・3321 指宿市開聞川尻5926
9時～17時 火曜休(祝日を除く)

SPOT 10 温泉
名物の砂むし温泉で
リフレッシュしよう



海岸の砂の中で横たわり、湧き出す温泉熱を全身に浴びる「砂むし温泉」。天候の良い大潮の干潮時は海岸の波打ち際、通常は全天候型砂むし場になります。館内には大浴場等もあるので、のんびり癒やされてみては。

砂むし入浴料
料金/中学生以上…1100円
小学生以下…600円
浴衣貸し出し込みの料金です



砂むし会館 砂寮
☎0993・23・3900 指宿市湯の浜5-25-18
平日…8時30分～12時 13時～20時30分(21時閉館)
土・日曜、祝日…8時30分～20時30分(21時閉館)
無休(7・12月はメンテナンス休館有)
http://sa-raku.sakura.ne.jp/

SPOT 09 夏の体験
カツオ節の製造工程
ツアーで見学しよう



指宿市山川の特産品として有名な「カツオ節」。ツアーでは、カツオ節製造工場や氷点下50℃の大型冷凍庫を見学後、本枯節を自ら削り、指宿のソルフード「茶節」作りを体験します。鯉節工場見学は9時～14時。土・日曜、祝日が休みのため、平日のみになります。

かつおぶし製造工程見学ツアー
所要時間/1時間30分
体験料金/中学生以上1500円、小学生500円、未就学児は無料
3日前までの要予約



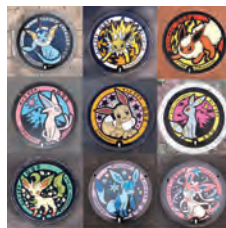
NPO法人 指宿観光&体験の会
☎0993・23・8800
指宿市湊1-3-2 指宿駅前ビル2階 9時～17時 不定休

SPOT 06 教養
街中で探そう
イーブイマンホール



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

人気ポケモンキャラクターの「イーブイ」と、その進化形ポケモンたちのマンホールを指宿市内9カ所に設置。イーブイは指宿駅隣の交番前で見つけられます。その他、詳細は「いぶすき観光ネット」で検索を。



指宿市観光課 観光総務係
☎0993・22・2111
指宿市十町2424 8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

マンホールの詳細はこちら



SPOT 03 教養
色とりどりの
ポストを探しに



JR日本最南端の駅「西大山駅」にある「幸せを届ける黄色いポスト」。手紙を投函することもできます。その他、道の駅いぶすき「彩花菜(さかな)館」の敷地内には、縁結びの「ピンクのポスト」と、家族や友達との絆が深まる「緑のポスト」もあるので、探してみてください。



指宿市観光課 観光総務係
☎0993・22・2111 指宿市十町2424
8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

SPOT 05 夏の体験
夏はやっぱり
そうめん流し



平成の名水百選に認定された冷目で冷やしたそうめんが味わえます。一番人気は、そうめん、おにぎり、マスの塩焼き、鯉こく、鯉のあらいがセットになったA定食。11月～3月中旬まで、「ニジマス丼」や「ます釜飯」「温麺」など、冬季限定「温メニュー」を提供しています。

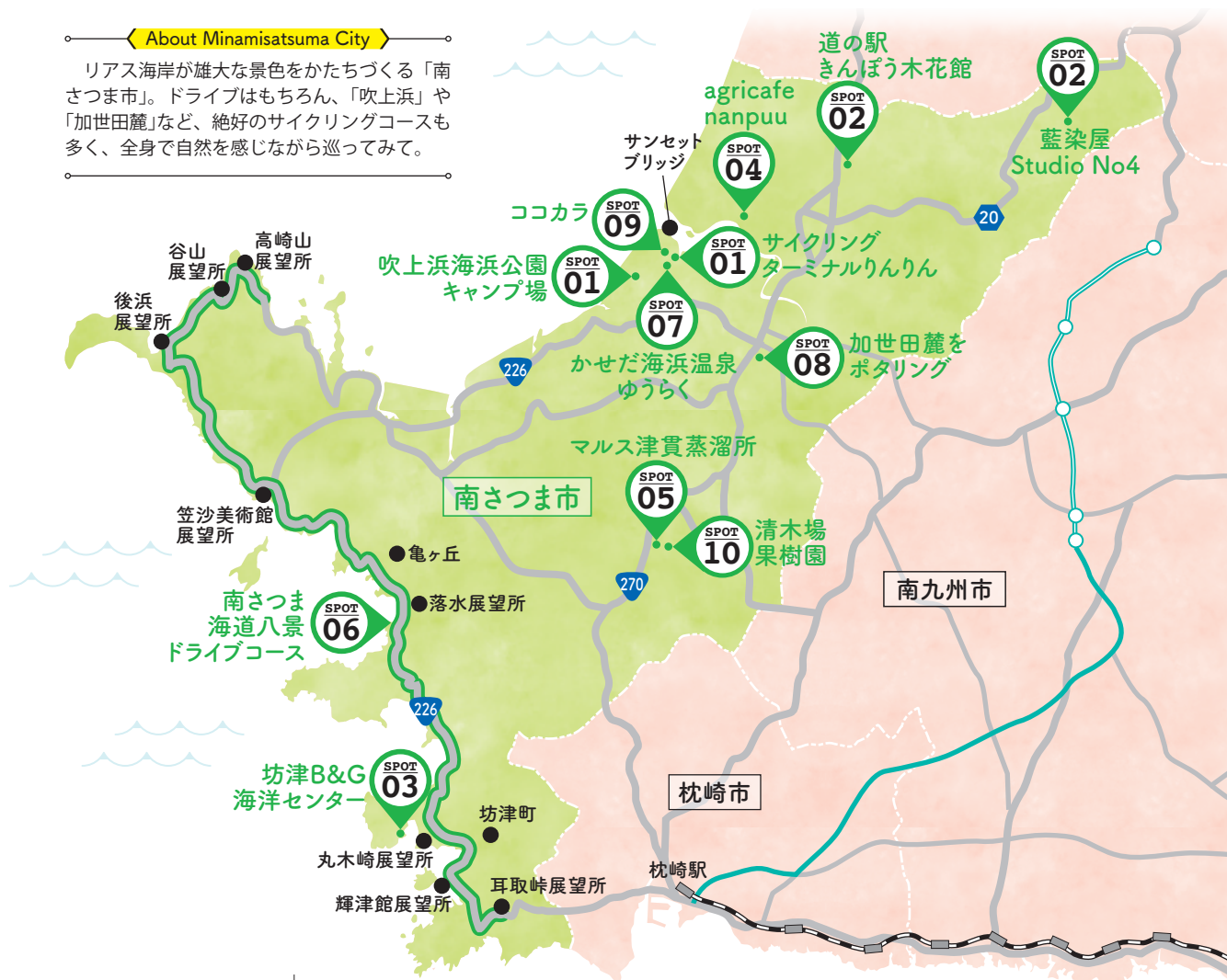
A定食 1680円
そうめん、マス塩焼き、鯉こく、おにぎり2個、鯉あらい付き



市営唐船峡そうめん流し
☎0993・32・2143
指宿市開聞十町5967 10時～15時30分(15時OS)
GWや夏季は延長有 ※天候によって変更も

About Minamisatsuma City

リアス海岸が雄大な景色をかたちづくる「南さつま市」。ドライブはもちろん、「吹上浜」や「加世田麓」など、絶好のサイクリングコースも多く、全身で自然を感じながら巡ってみて。



Minamisatsuma View spot

サンセットブリッジ



万之瀬川河口にかかる全長405m・幅6mの歩行者・自転車専用の橋。夕日に映える橋のシルエットが絶景。人気のサイクリングスポットです

坊津の町並み



坊津観光案内所を拠点に、町並みを目指してぶらり。一乗院跡や密貿易屋敷跡など、かつて外国との貿易港として栄えた町の面影を感じられます

亀ヶ丘



標高387mの山頂には展望所があり、南西側にはリアス海岸の美しい景観。車で登ることができ、展望所までの道も整備されています

マルス津貫蒸溜所



敷地内にある、本坊家旧邸を改装した賞常（ほうじょう）。威厳ある伝統的な木造建築家屋と、季節ごとに刻々と変化する庭園を楽しめます

SPOT 01 自然体験

モデルコース

アウトドアを満喫しよう!



快適なサイクリングで絶景スポットを巡る

南さつま市の自然を自転車で巡ろう。吹上浜海浜公園や海浜地域、中心部を結ぶ、自転車歩行者専用道路・りんりんロードを快適にサイクリング。サンセットブリッジは人気の写真映えスポットです。心地良い風を感じながら、季節ごとに変わる風景を楽しんで。

サイクリングターミナルりんりん
☎0993・53・8739
南さつま市加世田高橋1952-2 (かせだ交流センターさんばる内)
受付時間9時~17時

レンタサイクル
利用料金 (2時間) / 電動アシスト・子ども乗せ自転車・クロスバイク500円、子ども用自転車200円(補助輪付きは100円)

アクティビティ

バンガローやオートキャンプエリア、フリーサイトなどがそろい、アウトドアを満喫できるキャンプ場。好きな食材を持ち寄ってバーベキューもお勧めです。設備の詳細や予約空き状況は、「吹上浜海浜公園」の公式ホームページで確認を。予約は電話でどうぞ。



地元のスーパーや道の駅で購入した、新鮮な食材でバーベキューを

鹿児島県立吹上浜海浜公園キャンプ場
☎0993・52・7600
南さつま市加世田高橋1936-2
受付時間8時30分~17時

キャンプ利用について
利用時間 / 14時~翌11時(バンガローは翌10時まで) 利用料金 / 1160円~(通常料金、施設による) 設備 / 調理場、洗面所、水洗トイレ、洗濯室、温水シャワー (利用は無料)

SPOT 02 職人技を学ぼう

モデルコース

体験をして



ジャパンプルーを追求 伝統的な藍染体験を

江戸時代の染色技術「天然灰汁発酵建」を今に受け継ぐ藍染工房。南さつまの風土と、染師の技が生み出す「ジャパンプルー」の美しさは感動もの。敷地内の石蔵ギャラリーでは、展示販売もしています。藍染体験の申し込みは、3日前までにホームページでどうぞ。



藍染屋 Studio No4
☎0993・78・2897
南さつま市金峰町大坂7764-1 10時~18時
無休 P有
<https://aizomeya.work/>

藍染体験
「ハンカチ染め」1650円
「バンダナ染め」2000円
※3日前までの要予約

ランチ

地元産のそば粉を使って、そば打ち体験はいかが。自分で打ったそばの味は格別です。完成したそばは持ち帰ってもOK。



道の駅 きんぼう木花館
☎0993・77・3833
南さつま市金峰町池辺1383 9時~18時(レストラン11時~14時30分05) 第2火曜休

そば打ち体験
所要時間/約40分
体験料金/1人2980円(1人追加ごとに+550円、最大4人まで)
※事前予約制

SPOT 08
自然体験

加世田麓をポタリング
自転車で街並み散策



ポタリングとは、散歩するようにゆったり走るサイクリングのこと。「加世田麓をポタリング体験」(要予約)では、マップを見ながら、レンタサイクルで目的地へ。加世田麓の街並みや竹田神社に歴史を感じながら散策します。武家屋敷の見学や抹茶体験も。集合場所は予約時に確認を。



加世田麓をポタリング体験(ガイド付き)
所要時間/約2時間
料金/1人1500円(2人〜)
※事前予約制、自転車レンタルのみは1時間につき100円

南さつま市観光協会

☎0993・53・3751 南さつま市加世田本町34-2
9時〜18時 月曜日
https://kanko-minamisatsuma.jp/

SPOT 07
温泉

海浜温泉でリラックス
貸切の家族湯もお勧め



地下1300mから湧き出る天然温泉は、豊富なミネラルを含んでいます。塩っぱい泉質は海浜温泉ならではの。遠赤外線サウナや庭園のある露天風呂、気泡風呂、岩風呂などを楽しんで。家族連れには、ゆっくりくつろげる貸切の家族湯もお勧めです。

温泉入浴料
大浴場/大人(12歳以上) 420円、中人(小学生) 150円、小人(6歳未満) 80円
家族湯/1部屋1560円(1時間)
※30分延長ごとに+520円



かせだ海浜温泉 ゆうらく

☎0993・52・0226 南さつま市加世田高橋1952-2 (かせだ交流センターさんばる内) 10時〜21時(20時受付終了) 第2火曜日(祝日の場合は営業)

SPOT 04
夏の体験

自社農場直送のカフェ
自然の恵みを味わう



自社農場直送の食材を味わえるカフェ。野菜や梅などを栽培する「南風ベジファーム」が運営。生地からはみ出るほど盛りだくさんの新鮮な野菜と、チーズ・生ハムが乗った「ベビーリーフのピザ」はバジルソースも絶品です。ドリンクセットは1210円。ドリンクはテイクアウトもOK。



メニュー
・ベビーリーフのピザ...990円
・赤しそソーダ...440円
・知覧茶ラテ...440円 など

agricafe nanpuu (アグリカフェ ナンプウ)

☎0993・78・3080 南さつま市金峰町高橋3075-13
10時30分〜17時(16時30分OS) 水曜、第2日曜日 P11台
Instagram: @agri_cafe_nanpuu

SPOT 03
自然体験

夏にはSUP体験で
坊津の海を満喫!



夏季限定に開館する「坊津 B&G 海洋センター」(坊津町久志 807-1) で SUP を体験しよう。利用時は予約が確実です。専用ボードに乗ってこぎ進み、坊津の海を満喫。インストラクターが指導してくれるので、初心者もぜひ。カヌーやチェアボートなども利用可。

SUP
営業時間/9時〜16時30分
利用料金(1時間)/小・中学生100円、一般220円 ※スケジュールは要確認、天候により臨時休館あり



南さつま市教育委員会 坊津教育課

☎0993・67・0170 南さつま市坊津町坊9424-1 (坊津歴史資料センター輝津館内) 9時〜17時 土・日曜日

SPOT 10
夏の体験

果樹園自慢の完熟金柑
お土産に`香りの宝石瓶、



百年三代にわたり、柑橘類を栽培する果樹園農家。一つひとつ手作業で収穫する「完熟きんかん黄金丸」を使った金柑ジャムをお土産に。糖度を抑え、金柑のフレッシュな香りと自然な甘味を堪能できる`香りの宝石瓶。果肉入りとスプレッドタイプは各650円です。

金柑ジャム取り扱い施設
・Heartful Market Pico (ピコ)
・南さつま交流センターにいなまる
・南さつま市観光協会 など



清木場果樹園

☎0993・55・3260 南さつま市加世田津貫6568
10時〜16時 土・日曜、祝日休

SPOT 09
夏の体験

石窯でピザ作り体験
地元の食材を堪能



石窯で焼く本格的なピザ作りが体験できるカフェ。地元の食材を使用し、ソースやトッピングを選べます。1枚20cmで1000円。パン作りなどの石窯体験もでき、店内ではランチメニューやドリンクも。営業スケジュールは、下記の二次元コードからインスタグラムで確認を。

石窯ピザ作り体験
料金/1枚(20cm) 1000円
※体験は週末メインで実施
※事前予約制



野生酵母&自然食カフェ ココカラ

☎0993・53・8739 南さつま市加世田高橋1952-2 (かせだ交流センターさんばる内) 不定休 11時30分〜15時30分

SPOT 06
自然体験

「南さつま海道八景」を
見つける海岸線ドライブ



南さつま海道八景を探しながら、海岸線をドライブ。甑島や江口浜、吹上浜に続くパノラマの景観が楽しめる「高崎山展望所」や、亀の形に切り立った崖である亀ヶ丘岩壁を見ることが出来る「落水展望所」など、絶景ばかり。雄大な自然や文化遺産を撮影しながら巡ってみては。

南さつま海道八景
・高崎山展望所
・笠沙美術館展望所(写真上)
・耳取岬展望所(写真右)
・落水展望所 など8つ



南さつま市 観光交流課

☎0993・53・2111 南さつま市加世田川畑2648
8時30分〜17時15分 土・日曜、祝日休

SPOT 05
夏の体験

マルス津貫蒸溜所で
ウイスキーの製造見学



自然や風土を生かし、時をかけてウイスキーを育む、本土最南端のウイスキー蒸溜所。製造工程を無料で見学できます。ここには、長野県で造られたオリジナルの原酒も。隣接する本坊家旧邸の寶常(ほうじょう)には、趣あるBARやショップがあり、試飲や買い物を楽しめます。

ウイスキー工場見学
入館料/無料
申し込み方法/メールフォーム
またはファクスで。詳細は右記の二次元コードから



本坊酒造 マルス津貫蒸溜所

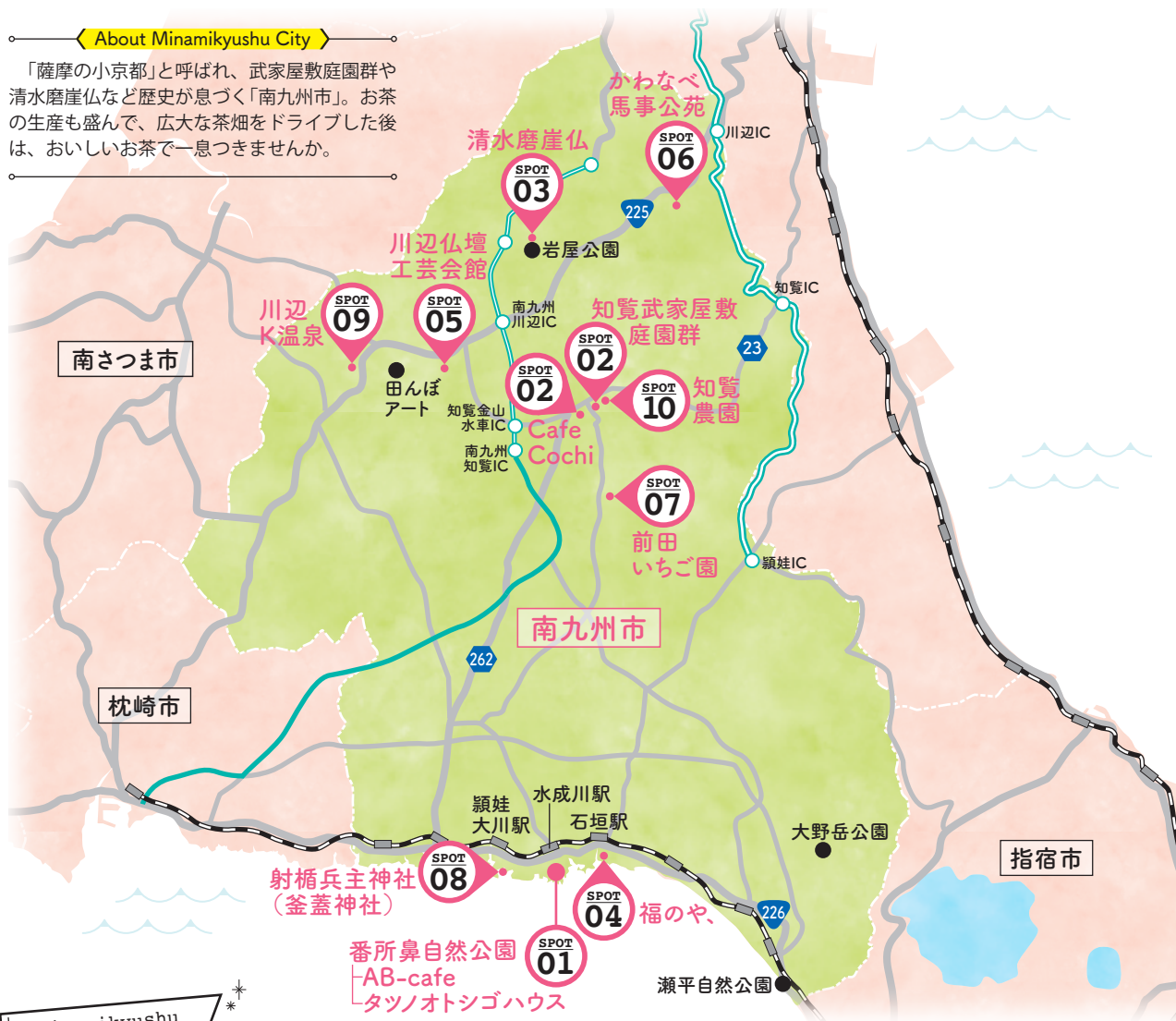
☎0993・55・2121 南さつま市加世田津貫6594 9時〜16時 無休 P24台



自分好みの
体験を探そう!

About Minamikyushu City

「薩摩の小京都」と呼ばれ、武家屋敷庭園群や清水磨崖仏など歴史が息づく「南九州市」。お茶の生産も盛んで、広大な茶畑をドライブした後は、おいしいお茶で一息つきませんか。



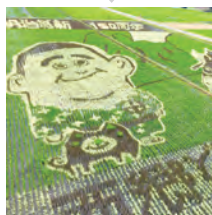
Minamikyushu View spot

瀬平自然公園



薩摩富士、と称される開聞岳。国道226号沿いの瀬平自然公園から望む美しい姿は必見！ 水平線には硫黄島や遠く屋久島も浮かびます

田んぼアート



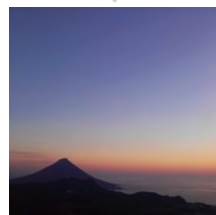
川辺町田部田に登場する田んぼアート。色の異なる稲を使い、さまざまな絵を描く田んぼアートは、例年7月下旬～9月中旬が見頃です

岩屋公園



春は辺り一面を桜に囲まれる岩屋公園。夏はホタル、秋は紅葉、と自然の中で豊かな景色をゆったりと楽しむことができます

大野岳公園



初日の出スポットとしても人気の大野岳。山頂付近まで車で行くことができ、108段の茶寿階段を上ると、360度の大パノラマが広がります

SPOT 01 自然体験

モデルコース

番所鼻自然公園をのんびり歩こう



番所鼻自然公園で 天下の絶景に癒やされて!

薩摩藩の番所があったことから名付けられた「番所鼻自然公園」。日本地図作成のため全国を回った伊能忠敬が「天下の絶景なり」と称賛した景色を眺められます。開聞岳が一望できる展望スペースや、願いを込めて鳴らす「吉鐘」があります。

番所鼻自然公園
☎0993・83・2511
(南九州市役所商工観光課)
南九州市瀬戸町別府5202

ランチ&スイーツ

旅館「いせび荘」の1階にあるAB-cafeで、サンドやパフェはかか。番所鼻自然公園に面したデッキでゆっくり過ごせます。

いせび荘 AB-cafe
☎0993・38・0160
南九州市瀬戸町別府5202
カフェ 10時30分～15時05分(土・日曜、祝日は～16時05分) 不定休
Instagram: @abcafe_iseebisou

公園内にあるタツノオトシゴハウスでは、タツノオトシゴの標本が入った開運ストラップ800円～が人気。種類も豊富でお土産にぴったり!

タツノオトシゴハウス
☎0993・38・1883 南九州市瀬戸町別府5202—2
10時～16時30分 火曜休(祝日は営業) 入場無料
Instagram: @tatsunootoshigohouse

SPOT 02 文化体験

モデルコース

武家屋敷を一日満喫



風情ある武家屋敷で 和綿の糸紡ぎと小物作り

知覧武家屋敷三宅邸で、和綿の糸紡ぎと小物作りが体験できます。収穫した綿花を使い、スピンドルという道具で糸を紡ぎ、オリジナルのミサンガに仕上げます。2人～、2時間2000円・知覧武家屋敷入園券付き。不定期開催、1週間前までに要予約。

知覧武家屋敷 武家屋敷の畑で栽培した綿花を使用!
コットンファーム
☎080・6619・1861
南九州市知覧町郡6222 9時～17時
不定休 Instagram: @bukeyashiki_cotton

散策

薩摩の小京都「知覧」を代表する、風情ある町並みを散策。武家屋敷をはじめ、伝統的な庭園や石垣と生け垣の美しさは見事です。

知覧武家屋敷庭園群
☎0993・58・7878
南九州市知覧町郡13731—1
(知覧武家屋敷庭園事務所)
9時～17時 無休 入園料: 高校生以上530円、小人320円

スイーツ

くつろぎの古民家カフェで、地元素材を使ったメニューをぜひ! お勧めの「知覧抹茶のパンケーキ」はドリンクセットが1100円。

Cafe Cochi
☎0993・76・8255 南九州市知覧町郡93 11時～22時(ランチ11時～14時30分、カフェ14時30分～17時30分、ディナー17時30分～19時30分) ※夜は要予約) 不定休(日曜のみ～16時) Instagram: @cafe_cochi

SPOT 08
自然体験 ユニークな願掛け
釜蓋神社でパワー充電



入り江の岩礁に突き出た場所に鎮座し、有名人も多く参拝する射楯兵主(いたてつわものぬし)神社、通称「釜蓋(ふた)神社」。釜の蓋を頭に載せて祈願するユニークな「釜蓋願掛け」や素焼きの釜蓋を投げる「釜蓋投げ」は、開運・厄除けなどにご利益があるとされています。

希望の岬
岩礁と海に囲まれた神社の裏「希望の岬」からは、開聞岳と夕日を眺められる絶景スポット!



射楯兵主神社
☎0993・38・2127 (釜蓋神社管理運営委員会)
南九州市瀬娃町別府6827

SPOT 07
夏の体験 前田いちご園で
笑顔溢れるいちご狩り



子どもから大人まで大人気! 毎年多くの笑顔で溢れるいちご狩りを体験して。ハウス栽培なので雨の日もOK。もぎたてのイチゴを使った、いちご大福やジャム作り体験(いずれも1セット3000円)もお勧め。観光名所にも近いので、ドライブがてら気軽に楽しめますよ。

いちご狩り 料金表
・いちご狩り/100gあたり260円、1パック250g650円
・もぎたて直売/1パック250g550円 ※詳細は問い合わせを



前田いちご園
☎0993・84・2182 南九州市知覧町永里3319-2 10時30分~17時 無休(1/1・1/2は休、状況により臨時休業あり)

SPOT 04
暮らし体験 「福のや、」で
田舎暮らしを体験



田舎のおばあちゃんの家のような、こじんまりとした宿「福のや」。宿泊者以外でも利用できるプラン「小さな旅」や「体験プログラム」が人気。茶畑ピクニックや海岸さんぽの他、季節の野菜の収穫体験などもできますよ。気軽に相談してみてください。

「小さな旅」と「体験プログラム」
・知覧茶のオリジナルフレーバーTeaづくり...2500円
・茶畑ピクニック...3000円
・季節の農家体験(お茶の時間付き)...2000円 など ※要予約



暮らしの宿 福のや、
☎050・3567・1850 南九州市瀬娃町別府503-4 チェックイン15時~20時 チェックアウト10時 受付10時~17時

SPOT 03
文化体験 清水磨崖仏の史跡で
歴史を感じて



清水磨崖仏は、高さ20m×幅400mの断崖に刻まれた彫刻群。古くは平安時代につくられ、平家の落人が祖先供養のために刻んだと伝えられています。日本一大きい大五輪塔の他、月輪大梵字、観音像などが刻まれたパノラマは、荘厳な雰囲気を感じさせています。

岩屋公園
磨崖仏のある岩屋公園には四季折々の自然に囲まれる和風カフェ「サクラノヤカタ」でお茶も!



清水磨崖仏群
☎0993・83・4433 (南九州市役所文化財課)
南九州市川辺町清水薬師ノ下 入館無料

SPOT 10
夏の体験 まろやかな知覧茶で
ホッとくつろぎ時間



お茶の町として有名な知覧。「知覧農園」で化学肥料・化学農薬を使用せず、有機栽培されたこだわりの茶をどうぞ。店内では石臼で抹茶をひく様子を見られ、ひきたてのまろやかな味わいを楽しめます。抹茶がふんだんにかけられた「知覧抹茶ソフトクリーム」350円もぜひ。

お勧めメニュー
・知覧抹茶ソフトクリーム350円
・夏季限定 かき氷450円
・冬季限定「有機知覧抹茶セット(菓子付き)」400円



知覧農園
☎0120・650・250 南九州市知覧町郡6219-3 10時~18時 水曜休(祝日は営業) <https://www.chiran-nouen.co.jp/>

SPOT 09
温泉 川辺の町を眺めながら
温泉でゆったりと



川辺の町を眺められる高台にある温泉。源泉かけ流しで、ほんのり硫黄が香る無色透明のツルツルとしたお湯が人気です。露天風呂にはテラスが広がり、温かいお湯と爽やかな風を浴びることができます。個室付きの家族湯もあるので、家族連れにもお勧めです。

入浴料金
大人350円、小学生150円、1歳~小学生未満80円
貸し切り湯1時間30分2300円



川辺K温泉
☎0993・56・0754 南九州市川辺町永田4069 10時~22時 無休

SPOT 06
自然体験 豊かな自然の中で
乗馬や馬のお世話体験



川辺の豊かな自然の中で、乗馬体験や馬のお世話体験ができます。初心者もOK! お世話体験プログラムは約1時間。馬の部屋の掃除、ごはんの用意、ブラッシングなどのお手入れをした後、引き馬体験ができます。馬との触れ合いを楽しめる、子どもにも大人にも人気のプランです。

馬のお世話体験
所要時間/1時間 料金/3000円
他、引き馬5分1000円、乗馬体験10分2000円など ※要予約



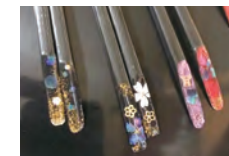
かわなべ馬事公苑
☎090・2391・1018 南九州市川辺町野崎8152 受付9時~11時30分 13時~15時30分 火曜休

SPOT 05
工芸体験 川辺仏壇の技術を
体験してみよう



伝統的工芸品「川辺仏壇」の技術を体験できます。5つの体験コースがあり、定員4人~、料金2000円~。金仏壇に施す金箔を、職人が使う箔ばさみを使って丸皿に載せる「金箔押し体験」は子どもでも体験可能。コースにより事前予約が必要です。

伝統工芸体験コース
・金箔押し体験 ・金箔体験
・時絵体験 ・螺鈿体験
・彫金風鈴体験
※定員や料金は体験により異なる



川辺仏壇工芸会館
☎0993・56・0240 (鹿児島県川辺仏壇協同組合) 南九州市川辺町平山6140-4 8時30分~17時 土・日曜、祝日休(応相談)



鹿児島県南薩地域振興局 総務企画部総務企画課

☎0993・52・1307 鹿児島県南さつま市加世田東本町8-13
8時30分～17時15分 土・日曜、祝日休

枕崎市観光協会

枕崎市松之尾町64
TEL : 0993-76-1668

<https://makutabi.jp/>



指宿市観光協会

指宿市湊2-5-33
TEL : 0993-22-3252

<https://www.ibusuki.or.jp/>



南さつま市観光協会

南さつま市加世田本町34-2
TEL : 0993-53-3751

<https://kanko-minamisatsuma.jp/>



南九州市観光協会

南九州市知覧町郡6198-4
TEL : 0993-58-7577

<http://minamikyushu-kankounavi.com/>

