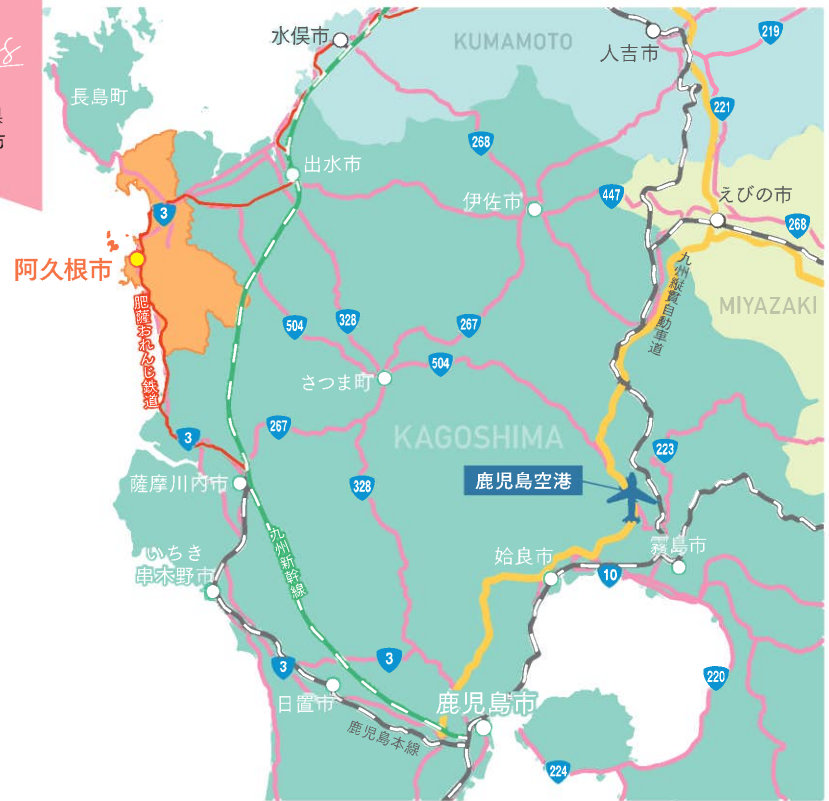




Access  
鹿児島県  
阿久根市



鹿児島県阿久根市へのアクセス

鹿児島空港	車で約1時間25分 「国道504号」経由
	バスで約2時間 鹿児島空港～阿久根市役所前線 阿久根市役所行き
鹿児島中央駅	車で約1時間20分 「国道3号」経由
	バスで約2時間 鹿児島～川内 純心女子大学[鹿児島県]行き 大小路車庫前～阿久根新港線 阿久根新港行き 阿久根駅前
	JRで約1時間30分 鹿児島本線 各停 川内行き 川内駅 川内駅から肥薩おれんじ鉄道 各停 八代行き 阿久根駅

阿久根市

※所要時間はおおよその目安です。



## Contents

02 スケジュール

04 アクネ イネ トリップ

スペシャルナビゲーター 羽田 美智子さん



1日目 おれんじ鉄道にのり  
おいしいものめぐり



2日目 見渡す限りの大自然と  
多種多様なアクティビティ



12 阿久根の魅力を知る  
まちの人インタビュー

14 山と海、人が創り出す  
阿久根のイイモン



17 阿久根MAP



食べて見て体験して。  
盛りだくさん！

### Profile

羽田 美智子さん

Hada Michiko

1988年デビュー。映画のオーディションに合格して、女優への道へと進む。数々のTVドラマ、映画、CM等に出演。現在は全国のイイものを集めたECサイト、羽田基商店の店主としても活動中。



about Akune City

 阿久根市  
AKUNE City

阿久根市（令和3年12月末時点）

面積：134㎢

人口：19,314人

魅力：食のまち、自然と共生するまち

古来より海・陸交通の要衝として、海運業や商業が栄えた阿久根市。東シナ海に面した約40kmにも及ぶ美しい海岸線、沖合いに浮かぶ阿久根大島は海水浴や釣りのメッカとして毎年多くの観光客が訪れます。また漁業や農業も盛んで、新鮮な魚介類と四季折々の農産物は全国の人々から愛されています。



風に吹かれて阿久根あるき。  
今日なにしよう？  
明日どこいこう？

1日目

9:30 川内駅  
肥薩おれんじ鉄道



10:30 阿久根駅

11:30 イワシビル

13:00 日本料理まつぎ

14:30 大石酒造

17:00 焼肉ひごさん

1日目

阿久根は海に山、田園風景と自然にあふれ、どこに行っても人々の暮らしを感じられます。海岸線を走る肥薩おれんじ鉄道にワクワクしたり、おしゃれなホットスポット、腕利きの杜氏こだわりの焼酎、阿久根の魚、肉を堪能してエネルギーチャージ！

2日目

阿久根の季節の彩り、自然の雄大さを感じた2日目。ホントには思わず一緒に写真を撮るほど大きくてびっくり！阿久根の特産物を見て、収穫して、食べて、ぜいたくな時間を満喫。美しい白砂と心地よい波音、遠く水平線に沈む夕日に心も体もリフレッシュ。

2日目

10:00 農園ガーデン 空



11:30 泰平食品

13:00 道の駅 阿久根

14:00 いきいき館

15:00 脇本海水浴場





10:30

## 人々が集い、つながる 阿久根駅

なつ星や九州新幹線を手掛けた水戸岡鋭治さんがデザインした駅舎。カフェや売店のほか、図書スペースやキッズコーナー、多目的スペースがあります。地域の公民館として、観光客をもてなす迎賓館として思い思いの時間を過ごせる場所です。

### にぎわい交流館 阿久根駅

にぎわいこうりゅうかん あくねえき



阿久根駅に到着！旧駅舎のイメージを残しつつ木をふんだんに使用した内装は落ち着いた雰囲気。素敵な旅が始まりそう。

### にぎわい交流館 阿久根駅

☎ 鹿児島県阿久根市栄町1  
☎ 0996-73-4850  
🕒 7:00~21:00  
📍 あり

11:30

## 阿久根の 最新スポットでひとやすみ

商店街の中でもひときわ目を引くイワシの看板。1階は阿久根の特産品、工芸品を販売。2階の工場では「旅する丸干し」などの製造工程を見学できます。3階はコミュニティスペースに海をイメージしたデザインのおしゃれなホステルがあります。

🚗 about 20min



### イワシビル

☎ 鹿児島県阿久根市鶴見町76  
☎ 0996-73-3104  
🕒 11:00~17:00(土・日曜、祝日は~18:00)  
📍 1/1  
📍 あり

about 5min

### イワシビル

いわしビル



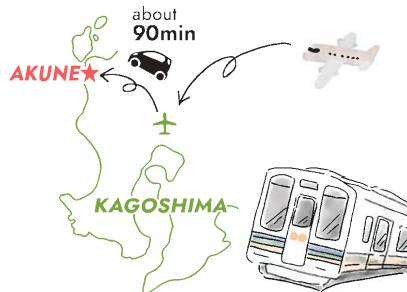
作り手の思いが詰まった商品が並ぶ店内。旅の思い出にもお土産にも最適。あんこたっぷりのたい焼きも人気です。



阿久根には自然がいっぱい！  
おいしいものがいっぱい！  
そんないっぱい「イネ！」を  
探訪してみよう！

アケネ イネ トリップ

AKUNE LINE TRIP



Day 1 am  
9:30

## 肥薩おれんじ鉄道

ひさつおれんじてつどう

1日目  
AM



列車に揺られながら車窓を楽しむスローな旅。天気が良ければ40km沖合にある甌島も見えます。

column

### おれんじ鉄道コラム

海岸線を眺めながらの旅は忘れていた何かを思い出させてくれるかも。景色と沿線の料理を味わえる観光列車「おれんじ食堂」も運行中。

## おれんじ鉄道にのり、 おいしいものめぐり。

鹿児島県の薩摩川内市から熊本県八代市までを結ぶ肥薩おれんじ鉄道。路線区間には28の駅があり、川内駅から数えて阿久根駅は8番目にあります。車窓に沈むオレンジ色の夕日、なぜかホッとする田舎道、ゆっくり移り変わる景色。肥薩おれんじ鉄道は地域の足としてだけでなく、新たな出会い、かけがえない体験も得られるでしょう。

### おれんじ鉄道 予約センター

☎ 鹿児島県出水市上鱈淵717-2  
☎ 0996-63-6861  
🕒 10:00~16:00  
📍 土・日曜、祝日、年末年始

焼肉 ひこさん  
やきにくひこさん



17:00

店主こだわりの黒毛和牛を  
リーズナブルな価格で

阿久根で大人気の焼肉店。その日一番おいしい県内産、国産の黒毛和牛を厳選。人気のサガリをはじめ、A5ランクのみを使用した特上ロース、スジ煮込みなどさまざまなお肉料理を味わえます。

焼肉 ひこさん

〒 鹿児島県阿久根市大丸町7  
☎ 0996-72-4803  
🕒 17:00~翌0:00 ㊟ 不定 ㊢ あり



店内は座敷とカウンター席があり、家族や友人、カップルはもちろん、ひとりでもフラッと気軽に立ち寄れます。

🚗  
about  
5min

日本料理 まつき  
にほんりょうり まつき

地元阿久根の素材を堪能できる日本料理

Day.1 pm  
13:00

1日目  
PM



黒之瀬戸大橋の麓にある日本料理まつき。地元の漁師がとった天然魚を中心に旬の食材、阿久根の素材を目の前で真心を込めて調理。五感すべてが満足する特別な時間を過ごせます。



非日常を味わえる空間。料理と抜群のロケーションを同時に楽しめます。



日本料理 まつき

〒 鹿児島県阿久根市藤本10341  
☎ 0996-75-3255  
🕒 11:00~14:00(要予約)/夜は完全予約制  
㊟ 不定

🚗  
about  
20min

明治から続く  
こだわりの味を体感

明治32年創業。伝統の技に新しい技術を加え、未来へ続く焼酎を造る研究熱心な蔵人、熟練のスタッフ10名ほどで芋の選定から芋切り、瓶詰め、ラベル貼りなど一つひとつの作業を丁寧、誠実に取り組んでいます。



昔ながらの甕壺仕込み。気温の影響を受けにくい蔵の地中に埋め込まれた甕壺は、高品質の「極上もろみ」を生み出します。

大石酒造  
おおいししゅぞう



代表銘柄「鶴見」をはじめ、オリジナリティあふれる焼酎が並んでいます。

大石酒造 株式会社

〒 鹿児島県阿久根市波留1676  
☎ 0996-72-0385  
🕒 8:00~12:00/13:00~17:00  
㊟ 土・日曜、祝日(製造期は日曜のみ)

14:30

立ち寄り温泉スポット

check!

きみよし温泉



昭和の面影が残る「きみよし温泉」。海水のようにしょっぱい強食塩泉は体の芯からぼかぼかに。入浴あとは休憩室で番頭さん、常連客とおしゃべりするのも楽しい。地域のコミュニティスペースとしても欠かせない場所。

明日も  
楽しむぞ〜!



← 2日目へ

## そうめん流し 大野庵

そうめんながし おおのあん

川の向こうの  
びしゃびしゃ池で  
遊ぼう!

立ち寄りスポット



阿久根産タカエビなどを使ったメニューも  
要チェック



## たっぷりの自然のなかで、 そうめんをツルリ!

青々とした木々の間からそよぐ風が心地良く、携帯電話の電波も届かない大自然の中で、時間を忘れて心も胃袋も満たせる同店。本醸造醤油のかえしが特徴の特製つゆでいただくそうめんは絶品です。隣接の販売所ではクラフトビールやソフトクリーム、地元特産品なども販売されています。

そうめん流し 大野庵

- 📍 鹿児島県阿久根市鶴川内字龍ノ谷6686-4
- ☎ 0996-79-2130
- 🕒 10:00~15:00(春休み、GW、4~7月の土日)  
10:00~17:00(夏休み~9月末、お盆は延長有)
- 🚗 上記営業時間以外は休業(天候により変更あり)
- 🅐 130台

11:30

## 季節の果物を手軽に楽しむ

泰平食品はポンタンをはじめ、サワーパメロや甘夏みかんなどさまざまな柑橘類を阿久根で生産・加工・販売しています。定番のポンタン漬けや新感覚のポンタングラノーラなど、どれもおしゃれなパッケージでお土産、贈り物に最適です。

泰平食品 有限会社

- 📍 鹿児島県阿久根市大川18370
- ☎ 0996-74-0056



阿久根といえばポンタンを思い浮かべる人も多いはず。ポンタン漬けなど昔から多くの人に親しまれています。黄色い表皮だけをむき、厚い皮をじっくり煮詰めた砂糖をまぶしたポンタン漬けは薬材でやさしい味わいが魅力です。

about  
5min

## 泰平食品

たいへいしょくひん



about  
20min



## 大自然の恵みを全身で感じる 多彩なアクティビティ

世界的に有名なランドスケープデザイナー石原和幸さんが一部監修した広大な庭園やツリーハウスのある観光農園。季節の移ろいを感じられる「ひみつの花園」、いちごやレモンなどの収穫体験ができる「コモレビ農園」、農園の素材をふんだんに使った「テラスカフェ空」、自家製ジェラートや県内の特産品を取り揃えた「ここマルシェ」があります。

農園ガーデン 空

- 📍 鹿児島県阿久根市多田454-2
- ☎ 0996-73-3685
- 🕒 10:00~17:00(施設によって異なる)
- 🚗 火曜、第2・第4水曜 🅐 70台



アクネ / いね! トリップ

2日目  
AM

農園ガーデン 空

のうえんがーでん そら

Day 2 am

10:00



ひみつの花園

たくさんの花木や植物が植えられたガーデンを散策。



テラスカフェ空

見晴らしのいいテラスカフェで  
季節限定のスイーツを。



コモレビ農園

いちご狩りは例年12月下旬~  
5月上旬まで体験できます。



## 脇本海水浴場

わきもとかいすいよくじょう

15:00



水平線に沈む夕日は絶景。さまざまな表情を見せる夕暮れの空を眺めながら、ゆっくり散歩。

## 美しい白砂と波音、夕日に癒される

白い砂浜が約3kmも続く脇本海水浴場。海から吹く潮風が心地よく、水平線に沈む夕日は思わず息をのむほど。海水浴だけでなく県内外からサーファーが訪れる人気のアクティビティスポットとして、ウミガメの産卵場所として多くの人に愛されています。

### 脇本海水浴場

〒鹿児島県阿久根市脇本7346-3  
☎ 0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)  
🕒 8:30~17:00 (海開き期間)  
📍 あり

## 寺島宗則記念館

てらしまむねのりきねんかん



### 寺島宗則記念館

〒鹿児島県阿久根市脇本8978-1 ☎ 0996-73-1114 (阿久根市商工観光課)  
🕒 10:00~17:00 📍 火曜(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3は休み 📍 5台

### 歴史スポット

## 美しい海を臨むこの地で歴史に思いを馳せる時間を

阿久根出身の寺島宗則は、薩摩藩遣英使節団としての経験を活かし、日本の近代化の一翼を担いました。その旧家を、生涯や功績を伝える歴史資料を展示する記念館として公開しています。

## Day 2 pm

13:00

## 阿久根の新鮮な魚や野菜が揃う道の駅

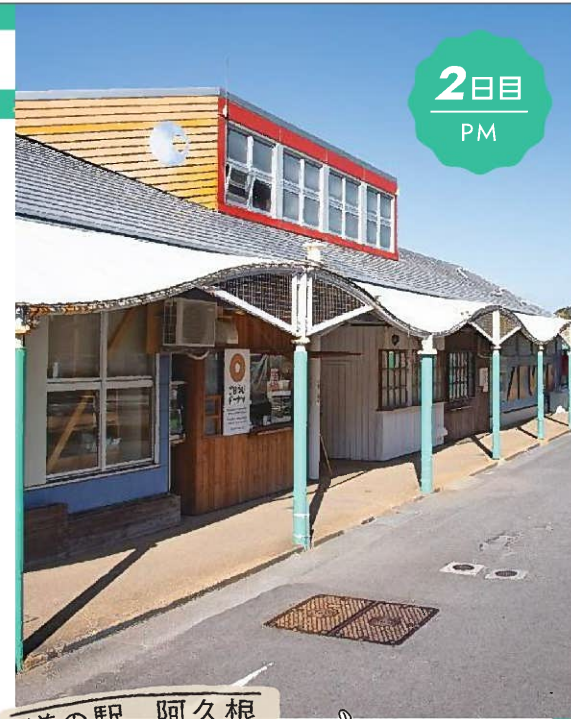
目の前に海が広がる道の駅。直売所と食堂が併設され、阿久根の新鮮な魚や野菜、特産品などを幅広く取り揃えています。買い物や食事はもちろん、こだわりのコーヒーやドーナツスタンドもおおすすめです。



阿久根の旬がまるごと揃っています。



その日にとれた魚を使った料理と抜群の眺めに大満足！



2日目  
PM

## 道の駅 阿久根

みちのえき あくね



イイね!

### 道の駅 阿久根

〒鹿児島県阿久根市大川4816-6  
☎ 0996-74-1400  
🕒 9:30~18:00  
📍 12/31、1/1 📍 あり

about  
20min 🚗

14:00

## ちょっと足をのばして寄り道

about  
5min 🚗

阿久根の新鮮な海産物や野菜、特産品などを販売。毎年12月には阿久根で育てたさとうきびで黒糖づくり。搾汁機にかけて汁を搾り煮詰め、攪拌・冷却すると黒糖に。手作りにこだわった黒糖はいきいき館でも販売しています。



## あくね旬の店 いきいき館

あくねしゅんのみせ いきいきかん





阿久根の海を冒険に出かけよう!!

Interview  
Shino Tsuzaki



おいしいを余すことなくお届け

Interview  
Taiki Shimozone

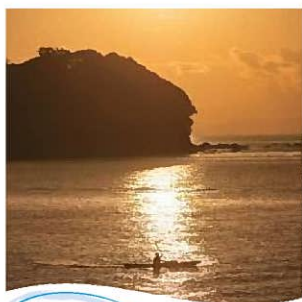
## 阿久根の自然を体感できる 豊富なアクティビティ



阿久根市地域おこし協力隊  
津崎 信乃さん

地域おこし協力隊でアウトドア企画を担当する津崎さん。阿久根で楽しめるスポット、遊びを発信しています。「シーカヤックは初心者でも気軽に阿久根の自然を満喫できます。阿久根は南北約40kmに渡り東シナ海を望める絶好のスポットで、阿久根大島やクレコ島、元之島など小さな島も点在。カヤックの乗り降り、漕ぎ方は丁寧にレクチャーするので安心して楽しめます。無人島で飲むコーヒーは格別ですよ」。

世界中を旅した津崎さんが阿久根にやってきたのは約2年前。「阿久根には海も川も丘もあり、アクティビティには最高の環境。阿久根の自然をもっと多くの人に知ってほしいし楽しんでほしい。シーカヤック以外にもSUP、シュノーケリング、リポートレッキング、キャンプなど、あらゆる方面から阿久根の自然を体感できます」。



### まちの灯台 阿久根 観光案内所

☎ 鹿児島県阿久根市新町1  
☎ 0996-72-3646(事務所)  
090-9041-7029(直通)  
🕒 8:30~17:00(事務所営業時間)  
🗓 土・日曜(直通のみ対応可)



阿久根の自然をダイレクトに感じられるイベントを企画しています。



地域おこし協力隊が全力でサポート。ウミガメやイルカに会えることも。

イイね!



泰平食品 専務取締役  
下園 大樹さん

## 次世代につながる 新しいポンタンの楽しみ方

ポンタンをもっと知ってもらうべく、後継者4人でポンタン湯を広める「Bプロジェクト」を2017年から開始。今では鹿児島をはじめ、東京や大阪、北海道など約450施設で採用されています。活動を全国に広げたのをきっかけにポンタンサイダーの開発

す。ポンタンはポンタンの生産から加工まで一貫製造。昔ながらのポンタン漬けをはじめ、グラノーラなど新しい商品づくりにも挑戦しています。



に着手。「手作業で果汁を絞ったり、割合を決めたり。試行錯誤を重ねてようやく完成しました。爽やかなのどごしで人気ですよ」。今後はポンタンピールゼリーを開発するそう。「ポンタンの認知度を上げることは生産者の意欲向上、後継者問題の解消にもつながります。新しいポンタンの楽しみ方を模索し、生産農家が増え、持続可能な仕組みをつくりたいですね」。

### 泰平食品 有限会社

☎ 鹿児島県阿久根市大川8370  
☎ 0996-74-0056



イイね!



おしゃれなパッケージはおみやげにも最適。



子どもも飲みやすい微炭酸。





ふるさとの海の味を堪能!

阿久根はアジ、サバ、キビナゴ、タカエビなど沿岸漁業が盛んな地域。また、昔から新鮮な魚を原料とした塩干物などの加工も有名です。阿久根で加工された干物は箸で簡単にほぐせるほどやわらかく、魚のうまみがぎゅっと詰まっています。

乾燥まで素早く丁寧に作業します。一番おいしい脂がのった旬の魚に電子水、こだわりの天日塩で仕上げた干物は全国にもリピーターが多いんです。

又間水産 有限会社

☑ 鹿児島県阿久根市大丸町1番地  
☎ 0996-73-1225  
☎ 0996-73-1226  
🕒 9:00~17:00  
☑ 日曜



又間水産  
安田 宏三郎さん

鮮度と質の高さが人気の秘密  
おいしい製品づくり一筋



みりん干しも人気。



阿久根の干物は身がふっくら。食べ応えもあります。

イイね!



お腹も、バも、お財布も、大満足!

阿久根にある直売所では鹿児島県をはじめ、九州産の肉質のよい豚肉を低価格で購入できます。「毎日食べるものだから、できるだけお手頃価格で提供したい」という思いのもと精肉や揚げるだけの冷凍フライ、ウインナーなど加工品を販売しています。

はもちろん、通常のお肉屋さん、スーパーではなかなか手に入らない豚の骨付きポークチョップや皮つき豚バラ、豚足、さらにはレアな内臓部位も豊富。どれもシンプルな調理で、ごちそうになる極上の品質が自慢です。豚肉以外にも牛肉や鶏肉、地元でとれた野菜に果物、弁当、特産品も販売しています。



直営店 港の直売所 HARVEST  
店長 西園 知広さん

食のまち阿久根で  
豚肉のおいしさを実感



徹底した衛生管理のもと丁寧にスライス。



阿久根の工場加工されたお肉がずらりと並ぶショーケース。

イイね!

株式会社 三九  
直営店 港の直売所 HARVEST

☑ 鹿児島県阿久根市晴海町8-2  
☎ 0996-79-4129  
🕒 10:00~13:00/16:00~18:30  
☑ 日曜、祝日



# AKUNE TRIP MAP

今回訪れた場所

## 1日目

- ① 阿久根駅
- ② イワシビル
- ③ 日本料理まつき
- ④ 大石酒造
- ⑤ 焼肉ひこさん
- ⑥ きみよし温泉



## 2日目

- ⑦ 農園ガーデン 空
- ⑧ 泰平食品
- ⑨ 道の駅阿久根
- ⑩ いきいき館
- ⑪ 脇本海水浴場



## この旅を終えて

阿久根は時間の流れがゆっくりしていて、旅情感を味わえるまちです。ダイナミックな渦潮、海の透明度、心地いい風、夕日、新鮮な魚介類・農産物、親しみやすく温かい人々。どれも当たり前にあるものだけど特別でかけがえのないもの。「はっ」と気づく、大切なことを思い出させてくれる旅になりました。



肥薩おれんじ鉄道

九州新幹線

\\ またまたあふよ! //

## 阿久根の魅力

### 世界が認めた阿久根の技術



# 01

### グラブ・KSK

阿久根にはWilsonのグラブ製造を一手に担う工場があります。40以上もある工程を熟練の職人が一つひとつ丁寧に仕上げたグラブ。メジャーリーガーをはじめ、日本のプロ野球選手にも愛用されています。



### うに・雲丹屋本店松岡

紫うにの好漁場である阿久根。新鮮な粒よりのうにを丹念に精製し、厳正な品質管理のもと加工します。4月下旬～5月中旬には市内の飲食店舗でうに井祭りを開催しています。



### 自然の恵みが育む、格別の旨さ



### いもの栄養 まるごと、ぎゅっと



# 03

### 海連

鹿児島はさつまいもの生産量も日本一。阿久根でも安納芋、紅はるか、黄金千貫など多彩な品種を栽培・加工しています。蒸しても焼いても揚げてもおいしい、栄養価の高いさつまいも。皮ごと食べる干し芋なら、さつまいもの栄養をまるごと味わえます。



阿久根市の名産品はふるさと納税の返礼品として手に入る!

詳細はこちらをチェック ▶▶▶

