ながしま 長島大陸 発見!

九州情熱島の旅

KUSHIJIMA
SHIOSAJIMA
IKARAJIMA
NAGASHIMA

NAGASHIMA GUIDE BOOK

鹿児島県ながしま町

長島の“うまい”と出会ってください。

産直ながしマーケット NAGASHIMARKET

道の駅 長島（ポテトハウス望陽）（9:00～18:00）

天草や長シナ海を望む景勝地にあり、休憩やお食事、地元の新鮮な海産物や農産物、特産品などが展示即売されています。

TEL0996-88-5531

道の駅 黒之瀬戸だんだん市場（9:00～18:00）

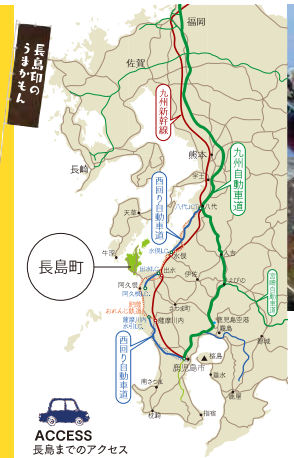
長島の玄関口にある道の駅「黒之瀬戸だんだん市場」。長島で産まれた、育まれた、“よかもん・うまかもん”が勢揃い！

TEL0996-88-2222

獅子島屋（9:00～18:00）休憩時間12:00～13:00

フェリー乗り場近くにあり、獅子島の観光情報や漁火底物の販売、スイーツカフェが楽しめるなど、潮風を感じながら寄れる場所です。

TEL0996-89-3160



長島印のうまかもん

ACCESS
長島までのアクセス

（自動車）◎鹿児島空港からさつま町経由で約120分
◎鹿児島市から「西回り自動車道羽月、水引IC下車」約60分
◎熊本市から「西回り自動車道 水俣 IC経由」約160分

（新幹線）◎出水駅下車、車で約45分、鉄道バス利用で約80分

（鉄　道）◎鹿児島おれんじ鉄道阿久根駅下車、車で約20分、路線バス利用で約50分

※車内は鹿児島下車まで約90分です。

（フェリー）◎天草牛深港から三和フェリーで獅子島まで約40分
◎天草中田浦港から大長フェリーで諸浦港まで最速約35分
◎水俣港から獅子島汽船（人のみ）で獅子島幣串港まで約50分

観光の問い合せ

長島町役場　商工観光係
〒899-1498 鹿児島県出水郡長島町鷹巣1875番地1
TEL0996-86-1137　FAX0996-86-0950

長島町観光案内事業所（だんだん市場内）
TEL0996-87-0500（9:00～17:00）
http://www.town.nagashima.lg.jp

※このガイドブックに掲載の情報は諸事情により変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。（2021年1月現在）

Area Gourmet Trip

日帰り 泊まり

九州情熱島の味 長島大陸 グルメ

海幸里幸ながしま食めぐり

サバ

獅王

赤土パレイショ

柑橘類

島みかん

島内限定焼酎「島娘」

長島芋焼酎

新鮮獲れたて、
長島産の
里・海うまかもんを
お腹いっぱい
召し上がれ！

アオサノリ

島シェフの獅子島海幸フルコース

白浜荘エステで心身リフレッシュ　旅の声

波の音をBGMにアロマオイルやしかしめのお手入れ、肩こり、足裏マッサージなどのボディケアまで、小さな島でシアワセ・ラグジュアリーステイ！（ふいかた）

11 白浜荘

獅子島2747　TEL0996-86-3082
in 15:00　out 10:00
大人お一人様7,000円～

小さな入り江に佇む古き良き雰囲気の宿。ホテルの洋食料理も人気のご夫妻と地元の旬な食材が本格グルメに絶品。

12 獅子島レストラン

獅子島幣串　TEL0996-86-3200
【携帯】090-1083-6945
★要予約
※臨時休業日あり。詳細問合せ。

漁師さんと気軽にいっぱいのお母さんシェフの建っているばん近いレストラン。地元の旬・獲れたてを召し上がれ！

13 獅子島グリル

獅子島幣串　TEL0996-86-3117
【携帯】090-3661-0747
★2日前までに要予約

地魚さんグルーで、要望する料理を最大4人前まで。高級なご飯ごくらくらいたくだ！天然酵母のこだわりとはまることに！

14 割地旅館

獅子島 1443　TEL0996-86-3008
★要予約
宿泊／1泊2食お一人様 7,020円～

料理講習による宿で、県内外からのリピーターも多い家族的な宿です。「帰ってきた」と言える料理でおもてなし！

薄井漁港 漁師直伝

こんな笑顔の長島を食べ尽くそう！

15 食堂 いしもと

平瀬782　TEL0996-86-2024
【営】昼／11:30～13:30
夜／18:00～22:00（要予約）
【休】日曜日

地元で獲れまれ約40年、具だくさんのちゃんぽんが人気。そのさっぱりとした味で大量りの注文が多いほど。

16 屯 あじへい

鷹巣1859　TEL0996-86-0853
【営】昼／11:00～14:00
夜／17:30～22:00（os21:30）
【休】月曜日

定食から麺類、居酒屋メニューまで、お子様連れ、ご家族、大人数でも気軽に立ち寄れる良事処です。

17 ー休

鷹巣1785-1　TEL0996-86-0038
【営】昼／11:30～13:00(L.O.)
夜／18:00～22:00(L.O.)
【休】不定休

いつも変わり食事処＆居酒屋。お昼はちゃんぽん・餃子等が大人気、夜はおいしい一品料理を楽しみながらお酒もすすみます。

18 まるしん

川床3444-8　TEL0996-87-1212
【営】10:00～17:00
【休】水曜日

自慢の各種うどん・そばや米、カレーなどの出汁、ソフトクリームも人気。国内では自社の長島特産加工品の販売もあります。屋の営業時間が長いのがうれしいお店です。

23 長島大陸市場食堂

諸浦1232-1　TEL0996-86-0780
【営】11:00～14:00(os13:30)
【休】水曜日

東町漁協が経営する店。一番人気の鰤王定食をはじめ、御解体、鰤の漬け丼、ある意定食などたいへん喜ばれています。

24 浜島水産活魚センター

諸浦1233-3　TEL0996-86-2811
【営】7:00～16:00
【休】第3日曜日
（土曜は通常営業）

鰤の活魚の全国発送や販売をしています。また、11月～4月中旬は生鰤小盛が期間を限定大人気です！（組織ぐるみ評判

19 東寿し

鷹巣1798-5　TEL0996-86-0169
【営】昼／11:30～14:00
夜／17:00～22:00
【休】月曜日

地産地消を大事に黒之瀬戸海峡をはじめ、地元の良質のネタは絶品ばかり。予約でランつ料理などの距離もOK！

20 太陽の里

鷹巣333-19　TEL0996-86-1261
【営】昼／11:30～14:00
夜／17:00～20:00（os19:30）
【休】年中無休

混浴施設北海の温泉宿のレストラン。地元で獲れた新鮮な農水産物を美味しく堪能できると人気です。

21 幸柳寿司

鷹巣2253　TEL0996-86-0312
【営】昼／11:00～14:00
夜／17:30～22:00
【休】火曜日

地元の新鮮なネタで寿司・御解料理を味わっていただけるよう、おいてなしの心を大切にしながらお迎えします。

22 肉のさかぐち

鷹巣1700-4　TEL0990-4985-4072
【営】18:00～23:00（os22:30）
【休】不定休

海の幸いっぱい肉も負けうまい！定番メニューの他、おすすめの鍋御しやめずらしい部位もぜひ食べてみたい。

Sweets Shop ながしま生まれのおすすめスイーツ

30 レガーレ・ワキタ

黒之瀬戸215-5　TEL0996-88-5253
【営】8:00～18:00
【休】不定休

季節や島みかんなど、地元の素材を使ったスイーツをどうぞ。おすすめの島みかんアイスは夏の暑さやスッキリとした味わいの大人気商品です。

27 モンレーブ児玉

川床198-2　TEL0996-87-0055
【営】8:00～19:00
【休】年中無休

長島の老舗洋菓子店。伝統の赤巻きをはじめ、人気のスイーツや地元ならではのお菓子などが充実しています。

28 コロンブス

鷹巣2367-2　TEL0996-86-0340
【営】8:00～18:30
【休】第2・4水曜日

豊富な地元素材を使ったこだわりスイーツが勢揃い！洋風赤巻きや島みかんのかるかんなどが人気です。

29 坂之下製菓

山門野4347-6　TEL0996-87-0056
FAX0996-87-0114
【営】8:30～17:00　【休】水曜日
※通常は日中のみですが、宿泊者お買い求めをご希望の方は事前にご連絡ください。

道の駅や地元スーパーにも島お菓子製が豊富。またいろんな味の食パンシリーズが今一番人気だとか。

黒之瀬戸界隈 うまか処

Cafe & Dining

5 cafe & Dining STOP BY

下山門野1465　TEL0996-88-6766
【営】11:00～18:00（os17:00）
【休】毎週水曜日・第4月曜日
その他不定休有り

海を眺める絶好のロケーションとこだわバーガーが楽しめる、とてもおしゃれなカフェ＆ダイニング。窓際に席にて絶景を堪じながら、ここでしか味わえない素敵な時間が人気です。

ながしま カフェ&スイーツ Cafe & Sweets

Cafe

25 獅子島屋 甘夏カフェ

獅子島121-2　TEL0996-86-3160
【営】9:00～18:00
※12:00～13:00は休憩
【休】月曜日

港の中の小さなカフェ。獅子島特産品を使ったジュースやスイーツなど、テラスで海の香りともにどうぞ。

Cafe

26 花カフェ長島

川床3444-8　TEL0996-87-1600
【営】10:00～17:00
【休】水曜日（花フェスタ期間中は無休）
※ドリンクのTAKEOUTもできます。

ゆったりとした空間に香ばしいオーガニック珈琲やスイーツを楽しみながら、四季の花々に包まれて憩うカフェ。

Sweets Shop

Sweets Shop

Sweets

島風の通り道

心地いい風に吹かれて

八景1 ながしま風車公園
Nagashima Windmill Park

八景2 長崎鼻灯台公園(唐瀕灯台)

一面のじゃがいも畑を海へ抜ける、眩しい太陽、青い海と空、白い灯台が迎えてくれます。静かに潮風に吹かれながら、優雅な時間を過ごすのはいかが。そんなひとときを慌しみなく過ごし、波のBGMで迎える一日のクライマックス。黄金色に染まる空と夕陽、そして灯台のシルエット。ときどき、こういう感動もいいね。

八景3 上り浜・汐見の段々畑

国道389号線を指江方面へしばらく走り終を越えた途端、目の覚めるような青い海原と海岸から山頂に向い豊々と築き上げられた段々畑が見えてきます。「かごしま よかとこ100選」に選出された「上り浜・汐見の段々畑」は自然の美しさと長年にわたる先人たちの労苦が生み出したやさしい風景です。

八景7 風車の丘

毎秋牧場近くの山頂付近にある展望台。関近に高さ116 メートルの巨大な風車が数多く見られます。また、不知火海を眺め、お天気次第で遠くは新燃岳や霧島山も見ることが出来ます。ハッピーポイントの鐘を鳴らして幸運を！

八景4 針尾公園

展望台から北を望めば、雲仙天草国立公園が視界いっぱいに広がり、眼下に広がる「針摩松島」の景観は感動もの！伊唐大橋を眺めるにも最適な場所です。天気の良い日には、長崎の雲仙普賢岳だって望めます。また、新しくなったトイレは外観だけでなく内部からも触覚を刺めることができます。この「針尾中展望トイレ」は精選日本一のトイレを目指しています。

針尾公園の日本一を目指す展望Toilet

八景5 行人岳

長島の中央にそびえる標高394mの山岳信仰の地です。伊唐島、獅子島や天草の島々が目の前に広がり、山頂には不動明王と蔵王権現を祭った祠があり、訪れる人々が自由に鐘を撞いて家内安全、旅病息災を願います。
また、北水からシベリアに向かうツルの北渡行を眼下に見下ろせる場所とあってシーズン中は写真家や観光客でにぎわっています。

八景8 うずしおパーク

黒之瀬戸は日本三大急潮に数えられる面積でそれを跨ぐ黒之瀬戸大橋を一望出来ます。また、ここは「令和」由来の大伴旅人や兵田王らが詠んだ歌があり、このの首が万葉集南限の地となっており、記念の歌碑が建てられています。

「令和」典拠の「梅花の歌」を詠んだ大伴旅人が黒之瀬戸も詠んでいた。
～隼人の瀬戸の裏も舶走る古野の海になほしかずけり～
奈良時代、日本最古の歌集「万葉集」南限の地

八景6 赤崎橋パーキング

ちょっと一服と立ち寄れる赤崎橋パーキング。小高い丘を登れば爽やかな空気と心地いい眺めを満喫。春には桜や色とりどりの花々が咲いていますので、お弁当を持って行けばお花見も楽しめます。

伊唐大橋

西の島湯 Tsubakino Yu

露天風呂もあり、ここから眺める夕陽が評判
うっとり…ゆったり…

長島温泉センター「椿の湯」
TEL0996-86-6739／13時から22時まで
利用料：大人(中学生以上)350円、小学生150円、
幼児無料(保護者同伴に限る)
毎週水曜日休館／駐車場有　※タオルは販売用有。

東の島湯 Tsubaki no Yu

伊唐島、諸浦島を眺めながら心も体もほぐされる長島の湯
朝日も爽快です

温泉センター「東泉望」
TEL0996-86-2626／大浴場、露天風呂など
営業時間　13時から21時まで
入 場 料　大人(中学生以上)360円
　　小学生150円
　　幼児無料(保護者同伴に限る)
休 館 日　毎月1曜日(祝祭日の場合は翌日)
そ の 他　特産品を販売しています

EVENTS

長島大陸の情熱イベント

4月から5月 夢追い長島花フェスタ

毎年4月から5月のゴールデンウィークまで開催しています。会場となる「サンセットの丘」や国道・県道の沿道花壇によるくるっとフラワーロードも花の見所です。週末ごとにイベントも開催します。

ブーゲンビリアの丘
ハウスの中で色とりどりの鮮やかなブーゲンビリアだけを楽しむことができる、花のまち「ながしま」の新寄り道スポットです。
入園料／小・中・高校生200円、一般400円　※年間パスポートもあります

元気のもと 長島へようこそ！

1月 すいせんウォーク
2月 獅子島ウォーク
4月 夢追い長島花フェスタ（5月初旬まで）
4月下旬～5月上旬 じゃがいもまつり
7月 上旬：海開き
　下旬：サマーフェスティバル in ながしま
　下旬：ブリのつかみ取り大会
　下旬：あづまCUP ビーチバレー大会
8月 御八日踊り
10月 ながしま造形美術展（隔年開催）11月上旬まで
　長島トライジョギング大会
11月 上旬：長島町総合文化祭
　下旬：おさかな祭り
　長島一周駅伝
　長島つわぶきウォーキング
12月 長島フェスタ

じゃがいも祭り 4月下旬 5月上旬

ポカポカ陽気の春のイベント。赤土バレイショの無料プレゼントや収穫体験などが人気です。

長島トライジョギング 10月

健康づくりや仲間づくりを目的にジョギングを愛好する多くの人に親しまれています。

すいせんウォーク

6kmと12kmのコースがあり、すいせんの香りいっぱい！新春の長島路をあなたも歩きませんか？

御八日踊り

毎年8月8日は長島全体が祭一色に染まるご八日踊りの日です。島内の神社で神輿渡り、踊渡りなど伝統芸能を披露します。

SHISHIJIMA 獅子島

鹿児島からフェリーで約20分、周囲約24キロメートルで人口約5800人の獅子島は鹿児島県の最北西の島。一部は雲仙天草国立公園に指定されており、国先景観資産です。また化石の島としても有名です。

八景9 七郎山

獅子島で一番高い場所からは雲仙天草国立公園など360度の大パノラマが広がります。

獅子島ウォーク・獅子島フェア 2月

毎年2月上旬に開催される獅子島最大のイベント「獅子島ウォーク」。標高が島一番の七郎山(393m)を巡る13キロメートルのコースです。各地から多くの方が参加され、地元の人とふれあいながら知られざる魅力を堪能します。

黒崎空中展望所
まるで浮いているかのようなふわふわの道を進めば展望台からは遮られることなく天草の島々や雲仙普賢岳など国立公園が一望出来ます。

蛇崎望洋回廊　石畳と石壁で囲まれた蛇崎望洋回廊からは八代海を眺下に望めます

獅子島化石パーク
化石発掘体験もできます
※雨天時！時々！降ることはできません

長島海峡

長島古墳まつり

毎年10月に行われ、郷土の歴史学習や古代の生活体験などを楽しく学べます。

あづま海水浴場

長島おさかな祭り 11月
魚のまち・長島の秋の一大イベント。
遠くから大勢の方々が訪れています。
プリ汁のふるまいなど楽て満足、食べて満足のお祭りです。

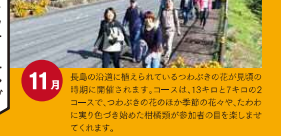
百聞は一見！
感動とビックリ
お約束。

ながしま造形美術展 10~11月
隔年開催の「ながしま造形美術展」期間中は10万人以上の来場者があり、身近な素材から生まれる1m～5m超級のアートたちが感動を贈ります。

長島を彩るつわぶきロード
(花の見頃は10月下旬から12月上旬頃)

長島サマーイベント 7月下旬 8月上旬
サマーフェスティバル in ながしま
毎年7月下旬の土・日に開催。各種ショーや花火大会、抽選会などがあります。
ブリのつかみ取り大会
特産の養殖ブリを素手でつかまえる夏一番の長島らしい魅力いイベントです。
あづまCUP ビーチバレー大会
約100チームが出場する北薩地区で最大規模のビーチバレー大会。

つわぶきウォーキング 11月
長島の沿道に植えられているつわぶきの花が見頃の時期に開催されます。コースは、13キロと7キロの2コースで、つわぶきの花のほか季節の花々や、たわわに実り色づき始めた柑橘類が参加者の目を楽しませてくれます。



観光案内所

※各イベントは諸事情により変更になる場合があります。